

# Suchttherapie

Prävention, Behandlung, wissenschaftliche Grundlagen

## Editor-in-Chief

Jens Reimer, Hamburg

## Herausgeber/Editors

Gallus Bischof, Lübeck  
 Michael Klein, Köln  
 Thomas Kuhlmann, Bergisch Gladbach  
 Sabine Löber, Bamberg  
 Friedrich M. Wurst, Salzburg

## Editorial Board

Gabriele Fischer, Wien  
 Harald J. Freyberger, Stralsund  
 Jürgen Gallinat, Hamburg  
 Jürgen Rehm, Zürich  
 Hans-Jürgen Rumpf, Lübeck  
 Alfred Springer, Wien  
 Ambros Uchtenhagen, Zürich  
 Alfred Uhl, Wien

## Redaktion

Silke Kuhn, Hamburg  
 Elke Rühling, Hamburg

## Gründungsherausgeber

Joachim Körkel, Nürnberg  
 Michael Krausz, Vancouver

## Advisory Board

Hans-Joerg Albrecht, Freiburg i. Br.  
 Markus Backmund, München  
 Klaus Behrendt, Hamburg  
 Martin Beutel, Kraichtal  
 Peter Degkwitz, Hamburg  
 Daniel Deimel, Aachen  
 Ingo Flenker, Münster  
 Joachim Funke, Heidelberg  
 Markus Gastpar, Berlin  
 Arthur Günthner, Speyer  
 Christian Haasen, Hamburg  
 Iver Hand, Hamburg  
 Dieter Henkel, Frankfurt/Main  
 Thomas Hillemacher, Hannover  
 Tanja Hoff, Köln  
 Rüdiger Holzbach, Warstein  
 Klaus Hurrelmann, Berlin  
 Ulrich John, Greifswald  
 Dieter Kleiber, Berlin  
 Ludwig Kraus, München  
 Gerhard Längle, Reutlingen  
 Otto Michael Lesch, Wien  
 Johannes Lindenmeyer, Lindow  
 Daniel Meili, Zürich  
 Klaus Püschel, Hamburg  
 Wulf Rössler, Zürich  
 Tobias Rütther, München  
 Norbert Scherbaum, Essen  
 Udo Schneider, Hannover  
 Dirk R. Schwoon, Hamburg  
 Rainer K. Silbereisen, Jena  
 Heino Stöver, Frankfurt/Main  
 Rudolf Stohler, Zürich  
 Felix Tretter, Haar bei München  
 Rainer Ullmann, Hamburg  
 Albrecht Ulmer, Stuttgart  
 Wim van den Brink, Amsterdam  
 Uwe Verthein, Hamburg  
 Irmgard Vogt, Frankfurt/Main  
 Volker Weissinger, Bonn  
 Hans-Ulrich Wittchen, Dresden  
 George E. Woody, Philadelphia, USA  
 Uwe Zemlin, Oppenweiler

## Organschaften

Offizielles Organ der Deutschen  
 Gesellschaft für Suchtmedizin e.V. (DGS)  
 Offizielles Organ der Deutschen  
 Gesellschaft für Suchtpsychologie e.V.  
 (dg sps)

## Verlag

**Georg Thieme Verlag KG**  
 Rüdigerstraße 14  
 70469 Stuttgart  
[www.thieme.de/suchttherapie](http://www.thieme.de/suchttherapie)  
[www.thieme-connect.de/products](http://www.thieme-connect.de/products)

## Listungen

EMBASE/Excerpta Medica  
 SCOPUS  
 Science Citation Index Expanded  
 PSYINDEX

**Aktueller Impact Factor: 0,159**

**Suchttherapie**

16. Jahrgang

**Herausbergremium**

Dr. phil. Dipl.-Psych. Gallus Bischof, Universität zu Lübeck, Zentrum für Integrative Psychiatrie ZIP, Ratzeburger Allee 160, 23538 Lübeck; Prof. Dr. Michael Klein, Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen, Wörthstr. 10, 50668 Köln; Dr. Thomas Kuhlmann, Psychosomatische Klinik Bergisch Gladbach, Schloßderdicher Weg 23a, 51469 Bergisch Gladbach; Prof. Dr. Sabine Löber, Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Bamberg, Markusplatz 3, 96047 Bamberg; Prof. Dr. Jens Reimer (Editor-in-Chief), Zentrum für Interdisziplinäre Suchtforschung der Universität Hamburg (ZIS) c/o Zentrum für Psychosoziale Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie im UKE, Martinistraße 52, 20246 Hamburg. Univ.-Prof. Dr. Friedrich M. Wurst, Paracelsus Medizinische Privatuniversität, Ignaz-Harrer-Straße 79, 5020 Salzburg, Österreich

**Verlag**

Georg Thieme Verlag KG  
Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart oder  
Postfach 301120, 70451 Stuttgart  
Tel.: 0711/8931-0, Fax: 0711/8931-298  
www.thieme.de  
www.thieme.de/suchttherapie  
www.thieme-connect.de/products

**Copyright**

Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind für die Dauer des Urheberrechts geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

**Redaktion**

Silke Kuhn und Elke Rühling, Zentrum für Interdisziplinäre Suchtforschung der Universität Hamburg (ZIS) c/o Zentrum für Psychosoziale Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie im UKE, Martinistraße 52, 20246 Hamburg  
Tel.: 040/741057905; Fax: 040/741058351  
E-Mail: [skuhn@uke.de](mailto:skuhn@uke.de)

**Verantwortlich für den Anzeigenteil**

Thieme.media  
Pharmedia Anzeigen- und Verlagsservice GmbH  
Andreas Schweiger  
Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart oder  
Postfach 30 08 80, 70448 Stuttgart  
Tel.: 0711/8931-245, Fax: 0711/8931-624,  
E-Mail: [Andreas.Schweiger@thieme.de](mailto:Andreas.Schweiger@thieme.de)  
Zurzeit gilt Anzeigenpreisliste Nr. 17, gültig seit 1.10.2015

**Printed in Germany**

F&W Druck- und Mediencenter GmbH,  
Holzhauser Feld 2, 83361 Kienberg

**Satz**

MPS Limited, Bangalore, Indien

Bezugspreise 2016*	Inland	Europa	Weltweit
<b>Versandkosten</b>	20,80	28,80	38,80
<b>persönliches Abonnement</b> (Gesamtpreis inkl. Versandkosten)	134,00 (154,80)	134,00 (162,80)	134,00 (172,80)
<b>institutionelles Abonnement</b> (Gesamtpreis inkl. Versandkosten)**	224,00 (244,80)	224,00 (252,80)	224,00 (262,80)
<b>Einzelheft 45 € (D)</b> zusätzlich Versandkosten ab Verlagsort, unverbindlich empfohlener Preis; inkl. der gesetzl. MwSt.			

\* in € (D); unverbindlich empfohlene Preise; inkl. der gesetzl. MwSt. Das Abonnement wird zum Jahreswechsel im Voraus berechnet und zur Zahlung fällig. Das Abonnement kann jederzeit begonnen werden. Die Bezugsdauer verlängert sich automatisch jeweils um ein Jahr, wenn bis zum 30. September des Vorjahres keine Abbestellung vorliegt.

\*\* Der institutionelle Jahresbezugspreis inkludiert den Online-Zugriff für 1 Standort. Weitere Informationen finden Sie unter <http://www.thieme.de/connect/de/services/product-licensing.html>.

**Herstellung**

Andrea Schwäglér  
Tel.: 0711/8931-248, Fax: 0711/8931-393  
E-Mail: [Andrea.Schwaegler@thieme.de](mailto:Andrea.Schwaegler@thieme.de)

**Abonnentenservice**

Tel.: 0711/8931-321, Fax: 0711/8931-422  
E-Mail: [aboservice@thieme.de](mailto:aboservice@thieme.de)

**Allgemeine Informationen**

Die Zeitschrift **Suchttherapie** (ISSN 1439-9903) erscheint 4-mal im Jahr.

**Wichtiger Hinweis**

Wie jede Wissenschaft ist die Medizin ständigen Entwicklungen unterworfen. Forschung und klinische Erfahrung erweitern unsere Erkenntnisse, insbesondere was Behandlung und medikamentöse Therapie anbelangt. Soweit in diesem Heft eine Dosierung oder eine Applikation erwähnt wird, darf der Leser zwar darauf vertrauen, dass Autoren, Herausgeber und Verlag große Sorgfalt darauf verwandt haben, dass diese Angabe dem Wissensstand bei Fertigstellung der Zeitschrift entspricht. Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag jedoch keine Gewähr übernommen werden. Jeder Benutzer ist angehalten, durch sorgfältige Prüfung der Beipackzettel der verwendeten Präparate und gegebenenfalls nach Konsultation eines Spezialisten festzustellen, ob die dort gegebene Empfehlung für Dosierungen oder die Beachtung von Kontraindikationen gegenüber der Angabe in dieser Zeitschrift abweicht. Eine solche Prüfung ist besonders wichtig bei selten verwendeten Präparaten oder solchen, die neu auf den Markt gebracht worden sind.

Jede Dosierung oder Applikation erfolgt auf eigene Gefahr des Benutzers. Autoren und Verlag appellieren an jeden Benutzer, ihm etwa auffallende Ungenauigkeiten dem Verlag mitzuteilen.

**Informationen für unsere Leser**

Wir bitten unsere Abonnenten, Adressänderungen dem Abonnentenservice mitzuteilen, um eine reibungslose Zustellung der Zeitschrift zu gewährleisten.

Marken, geschäftliche Bezeichnungen oder Handelsnamen werden nicht in jedem Fall besonders kenntlich gemacht. Aus dem Fehlen eines solchen Hinweises kann nicht geschlossen werden, dass es sich um einen freien Handelsnamen handelt.

**Informationen für unsere Autoren**

Manuskriptrichtlinien und andere Informationen für Autoren entnehmen Sie bitte den Autorenhinweisen unter dem Reiter „Autoren“ auf [www.thieme.de/suchttherapie](http://www.thieme.de/suchttherapie). Grundsätzlich werden nur solche Manuskripte angenommen, die vorher weder im Inland noch im Ausland (in vollem Umfang, in ähnlicher Form oder in jedweder anderen Medienform) veröffentlicht worden sind. Die Manuskripte dürfen auch nicht gleichzeitig anderen Publikationsorganen zur Publikation angeboten werden.

Mit der Annahme des Manuskripts zur Veröffentlichung überträgt der Verfasser dem Verlag für die Dauer der gesetzlichen Schutzfrist (§64 UrHG) das ausschließliche, räumliche und zeitlich unbeschränkte Recht für alle Auflagen/Updates zur auch auszugsweisen Verwertung in gedruckter Form sowie in elektronischen Medien (Datenbanken, Online-Netzsysteme, Internet CD-Rom, DVD, PDA etc.) auch in geänderter Form oder in Form einer auszugsweisen Verknüpfung mit anderen Werken einschließlich der Übersetzung in andere Sprachen sowie durch Übertragung von Nutzungsrechten auf Dritte.

Soweit Abbildungen aus anderen Veröffentlichungen entnommen sind, räumt der Verfasser dem Verlag lediglich das nicht ausschließliche Nutzungsrecht im Umfang des vorstehenden Absatzes ein. Der Verfasser ist für die vollständige Quellenangabe sowie die Einholung der schriftlichen Einwilligung des anderen Verlages zu den vorstehenden Rechtsräumen verantwortlich und weist diese dem Verlag nach.

Der korrespondierende Autor erhält eine PDF-Datei seines Artikels für seine persönlichen Zwecke.

**Online**

Die wissenschaftlichen Arbeiten stehen online in Thieme-connect zur Verfügung ([www.thieme-connect.de/products](http://www.thieme-connect.de/products)). Der Zugang ist für persönliche Abonnenten im Preis enthalten. Über kostenpflichtige Zugangsmöglichkeiten und Lizenzen für Institutionen (Bibliotheken, Kliniken, Firmen etc.) informiert Sie gerne unser Institutional Sales Team, E-Mail: [sales@thieme-connect.de](mailto:sales@thieme-connect.de). Diese Zeitschrift bietet Autoren die Möglichkeit, ihre Artikel gegen Gebühr in Thieme-connect für die allgemeine Nutzung frei zugänglich zu machen. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an E-Mail: [suchttherapie@thieme.de](mailto:suchttherapie@thieme.de)

Heft 1	(Februar 2015)	= Seite	1 – 49
Heft 2	(Mai 2015)	= Seite	51 – 99
Heft 3	(August 2015)	= Seite	101 – 145
Heft 4	(November 2015)	= Seite	147 – 196

### Editorial

58	Bischof, G.	Achtsamkeit
153	Löber, S., B. T. te Wildt	Verhaltenssüchte
8	Reimer, J.	Editorial
109	Vogt, Irmgard	Frauen und Sucht

### Interview

154	Interview mit Prof. Karl Mann zur Zukunft der Verhaltenssüchte in DSM-5 und ICD-11
-----	--

### Kasuistik

123	Stubenvoll, M., K. Körtner, I. Schäfer	Integrative Behandlung von Frauen mit alkoholbezogenen Störungen und Traumaerfahrungen
-----	--	--

### Mitteilungen aus den Gesellschaften

49	Deutsche Gesellschaft für Suchtmedizin e. V.
99	Deutsche Gesellschaft für Suchtmedizin e. V.
196	Deutsche Gesellschaft für Suchtmedizin e. V.
145	Fortbildungscurriculum „Suchtmedizinische Grundversorgung“ für Medizinische Fachangestellte und Arzthelfer/innen der Bundesärztekammer verabschiedet
99	Mehr Expertise im Bereich der Cannabinoide
145	Stellungnahme der DGS zur Therapie der Hepatitis C mit den neuen direkt antiviral wirksamen Substanzen

### Neues & Trends

105	Escher, Markus	Therapie der Hepatitis C – Daclatasavir plus Asunaprevir in Phase-3-Studie wirksam
105	Kuhn, Silke	Psychoaktive Substanz 4-Fluoroamphetamin – Kein One-Night-Stand in den Niederlanden
3	Manych, Matthias	Rauchentwöhnung – Welcher Therapieansatz ist erfolgreicher?
101	20 Jahre Suchttherapietage – Neue Entwicklungen und Horizonte in der Suchthilfe	
7	Ausschreibung – NSF-Forschungspreise	
151	Ausschreibung – Suchtprävention in den Kommunen	
104	Ausschreibung – Wolfram-Keup-Förderpreis 2016	
152	Blick über die Grenzen – INEBRIA: Internationaler Kongress zur Frühintervention	
106	Blick über die Grenzen – Twinning mit der Republik Serbien	
103	Für Sie notiert – Zwei Versionen des Drogen- und Suchtberichts 2015	
2	Für Sie unterwegs – 6. Fachtagung Hepatitis C und Drogengebrauch	

51	Für Sie unterwegs – Aktuelle Entwicklungen in der Suchtpsychiatrie
7	Für Sie unterwegs – Erste Frankfurter Fachtagung zum Thema Cannabis
6	Für Sie unterwegs – Europäische Konferenz zu Hepatitis C und Drogengebrauch
149	Für Sie unterwegs – Großer Zulauf beim Deutschen Suchtkongress
1	Für Sie unterwegs – Neues vom Deutschen Suchtkongress 2014
151	Für Sie unterwegs – Podiumsdiskussion zur Freigabe von Cannabis
55	Für Sie unterwegs – Teilhabe – Ein Rechtsanspruch auch für Drogenabhängige?
1	In eigener Sache – Dank an die Gutachter
102	In eigener Sache – Personeller Wechsel im Editorial Board
3	In eigener Sache – Wechsel in der Redaktion
147	Pro & Contra – E-Zigaretten – Teil des Problems oder Teil der Lösung?
52	Pro & Contra – Wie werden medizinische Leistungen künftig vergütet?

### Originalarbeit

9	Bischof, A., C. Meyer, G. Bischof, U. John, H.-J. Rumpf	Inanspruchnahme von Rehabilitationsleistungen bei pathologischen Glücksspielern
90	Blaschke, D., H. Haltenhof	Körperliche Entgiftung und Qualifizierte Entzugsbehandlung von Alkoholabhängigen – Welche Faktoren beeinflussen die Therapiewahl?
82	Drinkmann, A., B. Lettl	Die Akzeptanz von kontrolliertem Konsum als Behandlungsziel unter Suchthilfefachkräften in Bayern
129	Henkel, D., H. Schröder	Suchtdiagnoseraten bei Hartz-IV-Beziehenden in der medizinischen Versorgung im Vergleich zu ALG-I-Arbeitslosen und Erwerbstätigen: eine Auswertung der Leistungsdaten aller AOK-Versicherten der Jahre 2007–2012
18	Kraus, L., D. Piontek, T. Pfeiffer-Gerschel, J. Rehm	Inanspruchnahme gesundheitlicher Versorgung durch Alkoholabhängige
42	Piest, B.	Ambulanter Entzug bei Opioidabhängigkeit und anschließende Abstinenztherapie
187	Schäffler, F., L. Greim, C. Engelfried, C. Janßen	Drogen und Studium – eine quantitative Querschnittsstudie zum Drogenkonsum von Studierenden an der Hochschule München
136	Stöver, H., D. Schäffer	SMOKE-IT! – Unterstützung zur Veränderung der Drogenapplikationsform
27	Unger, A., L. Brandt, A. Matznetter, C. Zachbauer, G. Fischer, R. Jagsch	Substanzmissbrauchsmuster von Universitätsstudierenden: Regionale und Geschlechtsdifferenzen
36	Werse, B., C. Morgenstern	Der Trend geht zur Reinsubstanz – Entwicklungen im Konsum von „Legal Highs“/neuen psychoaktiven Substanzen (NPS) auf Basis zweier Online-Befragungen

### Schwerpunktthema

59	Beiglböck, W.	Wirkfaktoren achtsamkeitsbasierter Suchttherapie
----	---------------	--

- 173 Brand, M., C. Laier  
Cybersexsucht
- 179 Eidenbenz, F.  
Systemische Therapie bei Internetabhängigkeit – Phasenmodell
- 118 Gahleitner, S. B., M. Tödte  
Traumatisierte Frauen aus Gewaltverhältnissen mit Suchtproblematik: Hintergründe verstehen und neue Wege eröffnen – ein Daphne-Projekt
- 
- 126 Hristova-Mintcheva, V.  
Kunst und Kreativität in der Arbeit der Frauen-Sucht-Beratungsstelle LAGAYA
- 69 Kreh, O., J. Levas  
Nüchtern-Atmen?
- 75 Lüdecke, C., D. Luedecke, F. Scarpinato-Hirt  
DBT in der Suchtbehandlung: Das Göttinger Modell
- 163 te Wildt, B. T., K. Hassan, T. Steinbüchel, J. Dieris-Hirche, S. V. Rojas, T. Hillemacher, S. Löber, T. F. Münzte, B. Mohammadi, G. Szyck  
Abhängigkeitsphänomene, Aggressivität und Empathie bei exzessiven Nutzern von Computerspielen vom First-Person-Shooter-Typ
- 110 Vogt, I., E. Hoch, R. Thomasius, K. Winkler  
Frauen und Alkoholabhängigkeit: Aktueller Forschungsstand zur Effektivität psychotherapeutischer Behandlungen als Grundlagen für Behandlungsempfehlungen
- 157 Wölfling, K., N. Schabinger, M. E. Beutel, K. W. Müller, M. Dreier  
Männlich, einsam, ängstlich und depressiv – Begleiterkrankungen und Risikofaktoren von Internetsucht

B

Beiglböck, W. 59  
 Beutel, M. E. 157  
 Bischof, A. 9  
 Bischof, G. 9, 58  
 Blaschke, D. 90  
 Brand, M. 173  
 Brandt, L. 27

D

Dieris-Hirche, J. 163  
 Dreier, M. 157  
 Drinkmann, A. 82

E

Eidenbenz, F. 179  
 Engelfried, C. 187  
 Escher, Markus 105

F

Fischer, G. 27

G

Gahleitner, S. B. 118  
 Greim, L. 187

H

Haltenhof, H. 90  
 Hassan, K. 163  
 Henkel, D. 129  
 Hillemacher, T. 163  
 Hoch, E. 110  
 Hristova-Mintcheva, V. 126

J

Jagsch, R. 27  
 Janßen, C. 187  
 John, U. 9

K

Körtner, K. 123  
 Kraus, L. 18  
 Kreh, O. 69  
 Kuhn, Silke 105

L

Laier, C. 173  
 Lettl, B. 82  
 Levas, J. 69  
 Löber, S. 153, 163  
 Lüdecke, C. 75  
 Luedecke, D. 75

M

Manych, Matthias 3  
 Matznetter, A. 27  
 Meyer, C. 9  
 Mohammadi, B. 163  
 Morgenstern, C. 36  
 Müller, K. W. 157  
 Münte, T. F. 163

P

Pfeiffer-Gerschel, T. 18  
 Piest, B. 42  
 Piontek, D. 18

R

Rehm, J. 18  
 Reimer, J. 8  
 Rojas, S. V. 163  
 Rumpf, H.-J. 9

S

Scarpinato-Hirt, F. 75  
 Schabinger, N. 157  
 Schäfer, I. 123  
 Schäffer, D. 136  
 Schöffler, F. 187  
 Schröder, H. 129  
 Steinbüchel, T. 163  
 Stöver, H. 136  
 Stubenvoll, M. 123  
 Szycik, G. 163

T

te Wildt, B. T. 153, 163  
 Thomasius, R. 110  
 Tödte, M. 118

U

Unger, A. 27

V

Vogt, I. 109, 110

W

Werse, B. 36  
 Winkler, K. 110  
 Wölfling, K. 157

Z

Zachbauer, C. 27