

Suchttherapie

Prävention, Behandlung, wissenschaftliche Grundlagen

Editor-in-Chief

Jens Reimer, Hamburg

Herausgeber/Editors

Gallus Bischof, Lübeck
 Michael Klein, Köln
 Thomas Kuhlmann, Bergisch Gladbach
 Diana Moesgen, Paderborn
 Ulrich W. Preuss, Herborn
 Klaus Wölfling, Mainz
 Friedrich M. Wurst, Basel

Redaktion

Silke Kuhn, Hamburg
 Elke Rühling, Hamburg

Gründungsherausgeber

Joachim Körkel, Nürnberg
 Michael Krausz, Vancouver

Beirat

Hans-Joerg Albrecht, Freiburg i. Br.
 Markus Backmund, München
 Klaus Behrendt, Hamburg
 Martin Beutel, Kraichtal
 Oliver Bilke-Hentsch, Luzern
 Sonja Bröning, Hamburg
 Ursula Buchner, Ismaning
 Peter Degkwitz, Hamburg
 Daniel Deimel, Aachen
 Luis Falcato, Zürich
 Gabriele Fischer, Wien
 Heribert Fleischmann, Wöllershof
 Ingo Flenker, Münster
 Jürgen Gallinat, Hamburg
 Markus Gastpar, Berlin
 Arthur Günthner, Speyer
 Christian Haasen, Hamburg
 Iver Hand, Hamburg
 Dieter Henkel, Frankfurt/Main
 Thomas Hillemacher, Nürnberg
 Eva Hoch, München
 Tanja Hoff, Köln
 Rüdiger Holzbach, Arnsberg
 Klaus Hurrelmann, Berlin
 Ulrich John, Greifswald
 Ludwig Kraus, München
 Gerhard Längle, Reutlingen
 Johannes Lindenmeyer, Berlin
 Klaus Püschel, Hamburg
 Jürgen Rehm, Zürich
 Wulf Rössler, Zürich
 Tobias Rütther, München
 Hans-Jürgen Rumpf, Lübeck
 Norbert Scherbaum, Essen
 Udo Schneider, Lübbecke
 Dirk R. Schwoon, Hamburg
 Alfred Springer, Wien
 Renate Soellner, Hildesheim
 Heino Stöver, Frankfurt/Main
 Felix Tretter, Wien
 Ambros Uchtenhagen, Zürich
 Alfred Uhl, Wien
 Rainer Ullmann, Hamburg
 Albrecht Ulmer, Stuttgart
 Wim van den Brink, Amsterdam
 Uwe Verthein, Hamburg
 Irmgard Vogt, Frankfurt/Main
 Marc Walter, Basel
 Hans-Ulrich Wittchen, Dresden
 George E. Woody, Philadelphia, USA

Organschaften

Offizielles Organ der Deutschen
 Gesellschaft für Suchtmedizin e.V. (DGS)
 Offizielles Organ der Deutschen
 Gesellschaft für Suchtpsychologie e.V.
 (dg sps)

Verlag

Georg Thieme Verlag KG
 Rüdigerstraße 14
 70469 Stuttgart
www.thieme.de/suchttherapie
www.thieme-connect.de/products

Listungen

EMBASE/Excerpta Medica
 SCOPUS
 Science Citation Index Expanded
 PSYINDEX

Aktueller Impact Factor: 0,463

Suchttherapie

22. Jahrgang
 Die Suchttherapie erscheint 4-mal jährlich.
 ISSN (Print): 1439-9903, eISSN: 1439-989X

Copyright & Ownership

Wenn nicht anders angegeben: © 2021. Thieme. All rights reserved. Die Zeitschrift *Suchttherapie* ist Eigentum von Thieme. Georg Thieme Verlag KG, Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart, Germany

Herausgebergremium

Dr. phil. Dipl.-Psych. Gallus Bischof, Universität zu Lübeck, Zentrum für Integrative Psychiatrie ZIP, Ratzeburger Allee 160, 23538 Lübeck; Prof. Dr. Michael Klein, Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen, Wörthstr. 10, 50668 Köln; Dr. Thomas Kuhlmann, Psychosomatische Klinik Bergisch Gladbach, Schlodderdicher Weg 23a, 51469 Bergisch Gladbach; Prof. Dr. Diana Moesgen, Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen, Abteilung Paderborn, Leostraße 19, 33098 Paderborn; Prof. Dr. Jens Reimer (Editor-in-Chief), Zentrum für Interdisziplinäre Suchtforschung der Universität Hamburg (ZIS) c/o Zentrum für Psychosoziale Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie im UKE, Martinistraße 52, 20246 Hamburg; Prof. Dr. med. Ulrich W. Preuss, Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Herborn, Austraße 40, 35708 Herborn; Dr. Klaus Wöfling Psychologische Leitung – Ambulanz für SpielsuchtKlinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz, Untere Zahlbacher Str. 8, 55131 Mainz; PD Dr. Friedrich M. Wurst, Medical Park Chiemseeblick, Rasthausstraße 25, 83233 Bernau

Die Herausgeber sind nicht verantwortlich für in der Zeitschrift enthaltene Anzeigen und Beilagen.

Redaktion

Silke Kuhn und Elke Rühling, Zentrum für Interdisziplinäre Suchtforschung der Universität Hamburg (ZIS) c/o Zentrum für Psychosoziale Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie im UKE, Martinistraße 52, 20246 Hamburg
 Tel.: +49 40/741057905; Fax: +49 40/741058351
 E-Mail: skuhn@uke.de

Verlag

Georg Thieme Verlag KG
 Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart oder
 Postfach 301120, 70451 Stuttgart
 Tel.: +49 711 8931-0, Fax: +49 711 8931-298
 www.thieme.de, www.thieme.de/suchttherapie
 www.thieme-connect.de/products
 Web-App: www.thieme.de/eref-app

Redaktion im Verlag

Sie erreichen die Redaktion unter:
 st.impressum@thieme.de
 V.i.S.d.P.:
 Dörte Jensen, Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart

Verantwortlich für den Anzeigenteil

Thieme Media
 Pharmedia Anzeigen- und Verlagsservice GmbH
 Andreas Schweiger, Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart
 oder Postfach 300880, 70448 Stuttgart
 Tel.: +49 711 8931-245, Fax: +49 711 8931-470
 E-Mail: andreas.schweiger@thieme-media.de

Produktionsmanagement

Tel.: +49 711 8931-248, Fax: +49 711 8931-393
 E-Mail: Andrea.Schwaegler@thieme.de

Abonentenservice

Wir bitten unsere Abonnenten, Adressänderungen dem Abonentenservice mitzuteilen, um eine reibungslose Zustellung der Zeitschrift zu gewährleisten.
 Tel.: +49 711 8931-321, Fax: +49 711 8931-422,
 https://kundenservice.thieme.de
 Die Inhalte der Zeitschrift stehen online in Thieme connect zur Verfügung (www.thieme-connect.de/products). Der Zugang ist für persönliche Abonnenten im Preis enthalten. Über kostenpflichtige Zugangsmöglichkeiten und Lizenzen für Institutionen (Bibliotheken, Kliniken, Firmen etc.) informiert Sie gerne unser Institutional Sales Team, E-Mail: esales@thieme-connect.de

Warenbezeichnungen und Handelsnamen

Marken, geschäftliche Bezeichnungen oder Handelsnamen werden nicht in jedem Fall besonders kenntlich gemacht. Aus dem Fehlen eines solchen Hinweises kann nicht geschlossen werden, dass es sich um einen freien Handelsnamen handelt.

Informationen für unsere Autoren

Manuskriptrichtlinien und andere Informationen für Autoren entnehmen Sie bitte den Autorenhinweisen unter dem Reiter „Autoren“ auf www.thieme.de/suchttherapie. Grundsätzlich werden nur solche Manuskripte angenommen, die noch nicht anderweitig veröffentlicht oder zur Veröffentlichung eingereicht worden sind.

Bitte beachten Sie: Wir können keine Abbildungen annehmen, die bereits in Büchern, Zeitschriften oder elektronischen Produkten anderer Anbieter publiziert worden sind oder an denen ein Dritter Nutzungsrechte hat (z.B. Arbeitgeber). Der Grund: Auch gegen Lizenzgebühr ist es kaum noch möglich, die Nutzungsrechte in dem für uns erforderlichen Umfang zu erhalten. Bitte zahlen Sie deshalb keine Lizenzgebühren (z.B. bei „RightsLink“ / Copyright Clearance Center) – auch die Standard-Lizenzverträge von „Creative Commons“ sind für eine Publikation leider nicht ausreichend.

Diese Zeitschrift bietet Autoren die Möglichkeit, ihre Artikel gegen Gebühr in Thieme connect für die allgemeine Nutzung frei zugänglich zu machen. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an: st.impressum@thieme.de

For users in the USA

Authorization of photocopy items for internal or personal use, or the internal or personal use of specific clients, is granted by Georg Thieme Verlag Stuttgart. New York for libraries and other users registered with the Copyright Clearance Center (CCC) Transactional Reporting Service; www.copyright.com. For reprint information in the USA, please contact: journals@thieme.com

Wichtiger Hinweis

Wie jede Wissenschaft ist die Medizin ständigen Entwicklungen unterworfen. Forschung und klinische Erfahrung erweitern unsere Erkenntnisse, insbesondere was Behandlung und medikamentöse Therapie anbelangt. Soweit in diesem Heft eine Dosierung oder eine Applikation erwähnt wird, darf der Leser zwar darauf vertrauen, dass Autoren, Herausgeber und Verlag große Sorgfalt darauf verwandt haben, dass diese Angabe dem Wissensstand bei Fertigstellung der Zeitschrift entspricht.

Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag jedoch keine Gewähr übernommen werden. Jeder Benutzer ist angehalten, durch sorgfältige Prüfung der Beipackzettel der verwendeten Präparate und ggf. nach Konsultation eines Spezialisten festzustellen, ob die dort gegebene Empfehlung für Dosierungen oder die Beachtung von Kontraindikationen gegenüber der Angabe in dieser Zeitschrift abweicht. Eine solche Prüfung ist besonders wichtig bei selten verwendeten Präparaten oder solchen, die neu auf den Markt gebracht worden sind.

Jede Dosierung oder Applikation erfolgt auf eigene Gefahr des Benutzers. Autoren und Verlag appellieren an jeden Benutzer, ihm etwa auffallende Ungenauigkeiten dem Verlag mitzuteilen.

Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind für die Dauer des Urheberrechts geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigung und Verbreitung in gedruckter Form, Übersetzung, Übertragung und Bearbeitung in andere Sprachen oder Fassungen sowie die Einspeicherung und Verbreitung in elektronischen Medienformen (z. B. CD-Rom, DVD, USB-Speicher, Datenbank, cloud-basierter Dienst, e-book und sonstige Formen des electronic publishing) und auch öffentlicher Zugänglichmachung (z. B. Internet, Intranet oder andere leitungsgebundene oder -ungebundene Datenetze), u. a. durch Wiedergabe auf stationären oder mobilen Empfangsgeräten, Monitoren, Smartphones, Tablets oder sonstigen Empfangsgeräten per Download (z. B. PDF, ePub, App) oder Abruf in sonstiger Form etc.

Hinweis zu Studien-Referaten

Die Autorinnen und Autoren unserer Referate-Rubriken schreiben frei- oder nebenberuflich für verschiedene Auftraggeber aus Verlagsbranche, Wissenschaft und Industrie. Bei Fragen zu Interessenkonflikten einzelner Autoren wenden Sie sich bitte mit der im Impressum unter „Redaktion“ genannten E-Mail-Adresse an den Verlag.

Datenschutz

Wo datenschutzrechtlich erforderlich, wurden die Namen und weitere Daten von Personen redaktionell verändert (Tarnnamen). Dies ist grundsätzlich der Fall bei Patienten, ihren Angehörigen und Freunden, z. T. auch bei weiteren Personen, die z. B. in die Behandlung von Patienten eingebunden sind.

Wertschätzende Sprache und geschlechtergerechter Sprachgebrauch

Thieme Publikationen streben nach einer fachlich korrekten und unmissverständlichen Sprache. Dabei lehnt Thieme jeden Sprachgebrauch ab, der Menschen beleidigt oder diskriminiert, beispielsweise aufgrund einer Herkunft, Behinderung oder eines Geschlechts.

Thieme wendet sich zudem gleichermaßen an Menschen jeder Geschlechtsidentität. Die Thieme Rechtschreibkonvention nennt Autor*innen mittlerweile konkrete Beispiele, wie sie alle Lesenden gleichberechtigt ansprechen können. Die Ansprache aller Menschen ist ausdrücklich auch dort intendiert, wo im Text (etwa aus Gründen der Leseleichtigkeit, des Text-Umfangs oder des situativen Stil-Empfindens) z.B. nur ein generisches Maskulinum verwendet wird.

Appreciative and gender-inclusive language

Thieme rejects any use of language which discriminates against people based on their origin, ethnicity, gender, religion, social affiliation, disability or sexual preference. Thieme addresses people of all gender identities equally. We encourage our authors to use gender-neutral or gender-equal expressions wherever the context allows.

Printed in Germany

Umschlaggestaltung: Thieme Verlagsgruppe
 Satz: MPS Limited, Bangalore (India)
 Druck und Bindung: W. Kohlhammer Druckerei GmbH + Co. KG, Stuttgart

Bezugspreise 2022*	Inland	Ausland
Versandkosten	25,00	34,50
persönliches Abonnement (Gesamtpreis inkl. Versandkosten)	165,00 (190,00)	159,00 (199,50)
institutionelles Abonnement (Gesamtpreis inkl. Versandkosten)**	304,00 (329,00)	295,00 (338,50)
Einzelheft 53,00 € (D) zuzüglich Versandkosten ab Verlagsort, unverbindlich empfohlener Preis; inklusive 7% Mehrwertsteuer.		

* jährliche Bezugspreise in € (D), unverbindlich empfohlene Preise inkl. der gesetzl. MwSt (D). Im Ausland verstehen sich die Preise und Versandkosten exkl. der gesetzlichen MwSt. Das Abonnement wird zum Jahreswechsel im Voraus berechnet und zur Zahlung fällig. Das Abonnement kann jederzeit begonnen werden. Die Bezugsdauer verlängert sich automatisch jeweils um ein Jahr, wenn bis zum 30. September des Vorjahres keine Abbestellung vorliegt.

** Der institutionelle Jahresbezugspreis inkludiert den Online-Zugriff für 1 Standort. Weitere Informationen finden Sie unter https://lp.thieme.de/fachzeitschriften/ijbipj.

Heft 1	(Februar 2021)	= Seite	4 – 52
Heft 2	(Mai 2021)	= Seite	59 – 106
Heft 3	(August 2021)	= Seite	113 – 161
Heft 4	(November 2021)	= Seite	167 – 216

CME-Fortbildung

203 Hoch, Eva, Ulrich W. Preuss
Cannabis, Cannabinoide und
Cannabiskonsumstörungen

Drogen-Steckbrief

7 Scherbaum, Norbert
GHB
170 Scherbaum, Norbert
Ketamin
120 Scherbaum, Norbert
Salvia divinorum
60 DMT und Ayahuasca

Editorial

10 Hayer, Tobias, Jens Kalke
Sportwetten und Suchtgefahren
63 Klein, Michael
Männer und Sucht
123 Reimer, Jens
Editorial
173 Wöfling, Klaus, FriedrichMartin Wurst
Psychische Folgen der COVID-19 Pandemie und
potenzielles Suchtverhalten
4 Neue Wege für die Suchttherapie

Mitteilungen aus den Gesellschaften

160 Aktualisierung der S3-Leitlinie „Screening, Diagnose
und Behandlung alkoholbezogener Störungen“
52 Arbeitskreis Leitende PsychologInnen der Deutschen
Gesellschaft für Suchtpsychologie

Neues & Trends

118 Aufruf: Opioidsubstitution und SARS-CoV-2-
Arzneimittel- Versorgungsverordnung
119 Computergestütztes Training (CBM) während der
stationären Alkohol-Entzugsbehandlung
59 Forschungspreis und Nachwuchswissenschaftlerpreis
2021 des NSF e. V.
167 Handlungsempfehlungen für Städte mit ‚offenen
Drogenszenen‘ und Ausgehvierteln
59 IGD-Patienten zeigen beeinträchtigte Regulation für
Sucht- und Belohnungsreize
168 Modellprojekt zur Durchführung deutschlandweiter
qualitätsgesicherter Take-Home Naloxon Schulungen
5 Neue Wege zur Eindämmung des Rauchens: Umdenken
beim Thema Tabakkonsum & Schadensminimierung
168 Opioidsubstitution: Buprenorphin sublingual vs. Depot
5 Pornografi enutzung und sexuelle Funktionsstörungen
116 S3-Leitlinie Alkohol – erneut viele bleibende Fragen

113 S3-Leitlinien „Screening, Diagnostik und Behandlung
alkoholbezogener Störungen“, „Rauchen und
Tabakabhängigkeit: Screening, Diagnostik und
Behandlung“ sowie „Medikamentenbezogene
Störungen“

6 VIELEN DANK!

115 Vorstellung Prof. Dr. Diana Moesgen

Originalarbeit

86 Bischof, Gallus, Anja Bischof, Hans-Jürgen Rumpf
Anonyme Alkoholiker wirksamer als Psychotherapie?
141 Frischknecht, Ulrich, Sabine Hoffmann,
Alisa Steinhäuser, Christina Lindemann,
Angela Buchholz, Jakob Manthey, Bernd Schulte,
Jürgen Rehm, Ludwig Kraus, Uwe Verthein, Jens Reimer,
Falk Kiefer
Diagnostik und Behandlung alkoholbezogener
Störungen – Versorgerbefragung zur Erarbeitung von
Strategien der Leitlinienimplementierung
91 Hower, Kira Isabel, Timo-Kolja Pfortner, Pamela Saak,
Annika Schneider, Osman Aydin, Holger Pfaff, Jörg Kons,
Sandra Groß, Lena Ansmann
Evaluation des FITKIDS-Programms zum gesunden
Aufwachsen von Kindern aus suchtblasteten Familien
124 Köhler, Thorsten, Hannah Grau
Kokain abseits von pathologischem Konsum
44 Laskowski, Nora M., Viktoria Meyer, Tobias Trillmich,
Alexandra Ernst, Astrid Müller
Empfehlungen zur Implementierung eines
Beratungsangebots bei exzessivem Medienkonsum und
internetbezogenen Störungen
152 Schott, Tobias, Frederik Haairig, Markus Burkhardt,
Thomas Barth
Lohnt es sich an meiner Sucht zu arbeiten?
101 Werse, Bernd, Gerrit Kamphausen
Cannabis und Coronavirus SARS-CoV-2 – Eine Online-
Kurzbefragung während der Kontaktbeschränkungen in
der frühen Phase der Pandemie
132 Zurhold, Heike, Marcus Sebastian Martens,
Peter Degkwitz, Moritz Rosenkranz, Uwe Verthein
Analyse biografischer Ereignisse bei unterschiedlichen
Gruppen von Konsumierenden amphetaminartiger
Substanzen in Deutschland: Eine qualitative Studie

Schwerpunktthema

194 Härtl, Sabine, Annalena Koytek, Jörg Wolstein
Alkoholintoxikationen junger Menschen in Bayern
während der Covid-19-Pandemie
11 Hayer, Tobias, Jens Kalke
Sportwetten: Spielanreize und Risikopotenziale
27 Kalke, Jens, Christiane S. Schmidt, Tobias Hayer
Sportwetten: Expertise oder Glück? Ein systematischer
Review über Tippstudien
75 Klein, Michael, Nicole Kemper, Katharina Lich,
Felix Winter-Wilms
Ältere, einsame Männer mit Alkoholabhängigkeit:
Systematische Literaturrecherche zum aktuellen Stand
der alters- und geschlechtsspezifischen Interventionen
19 Meyer, Johanna, Tobias Hayer
Mitglieder von Sportvereinen: Empirische Befunde
zum Wettverhalten und Ausmaß glücksspielbezogener
Probleme
37 Prempfer, Volker, Bernd Sobottka
Besonderheiten und Herausforderungen bei der
Behandlung pathologisch Glücksspielender, die
bevorzugt an Sportwetten teilnehmen

- 175 Uhl, Alfred
Die inadäquate Darstellung von COVID-19-Statistiken
– ganz allgemein und in Zusammenhang mit
Substanzkonsum und Suchtphänomenen
- 65 Vossnagel, Arnulf
Den Genderkäfig verlassen – Beachtung von
Genderaspekten in der Behandlung männlicher
Substanzabhängigkeit
- 183 Werner, Antonia M., Julia Petersen, Kai W Müller,
Ana N Tibubos, Markus Schäfer, Lina M Mülder,
Jennifer L Reichel, Sebastian Heller, Pavel Dietz,
Klaus Wölfling, Manfred E Beutel
Prävalenz von Internetsucht vor und während der
COVID-19 Pandemie unter Studierenden der Johannes
Gutenberg-Universität Mainz
- 72 Wirtz, Markus
Reine Männersache?! – geschlechtsspezifische
Perspektiven in der Arbeit mit suchtkranken Männern

A

Ansmann, Lena 91
Aydin, Osman 91

B

Barth, Thomas 152
Beutel, Manfred E 183
Bischof, Anja 86
Bischof, Gallus 86
Buchholz, Angela 141
Burkhardt, Markus 152

D

Degkwitz, Peter 132
Dietz, Pavel 183

E

Ernst, Alexandra 44

F

Frischknecht, Ulrich 141

G

Grau, Hannah 124
Groß, Sandra 91

H

Haarig, Frederik 152
Härtl, Sabine 194
Hayer, Tobias 10, 11, 19, 27
Heller, Sebastian 183
Hoch, Eva 203
Hoffmann, Sabine 141
Hower, Kira Isabel 91

K

Kalke, Jens 10, 11, 27
Kamphausen, Gerrit 101
Kemper, Nicole 75
Kiefer, Falk 141
Klein, Michael 63, 75
Köhler, Thorsten 124
Kons, Jörg 91
Koytek, Annalena 194
Kraus, Ludwig 141

L

Laskowski, Nora M. 44
Lich, Katharina 75
Lindemann, Christina 141

M

Manthey, Jakob 141
Martens, Marcus Sebastian 132
Meyer, Johanna 19
Meyer, Viktoria 44
Mülder, Lina M 183
Müller, Astrid 44
Müller, Kai W 183

P

Petersen, Julia 183
Pfaff, Holger 91
Pfortner, Timo-Kolja 91
Premper, Volker 37
Preuss, Ulrich W. 203

R

Rehm, Jürgen 141
Reichel, Jennifer L 183
Reimer, Jens 123, 141
Rosenkranz, Moritz 132
Rumpf, Hans-Jürgen 86

S

Saak, Pamela 91
Schäfer, Markus 183
Scherbaum, Norbert 7, 120, 170
Schmidt, Christiane S. 27
Schneider, Annika 91
Schott, Tobias 152
Schulte, Bernd 141
Sobottka, Bernd 37
Steinhauser, Alisa 141

T

Tibubos, Ana N 183
Trillmich, Tobias 44

U

Uhl, Alfred 175

V

Verthein, Uwe 132, 141
Vosshagen, Arnulf 65

W

Werner, Antonia M. 183
Werse, Bernd 101
Winter-Wilms, Felix 75
Wirtz, Markus 72
Wölfling, Klaus 173, 183
Wolstein, Jörg 194
Wurst, FriedrichMartin 173

Z

Zurhold, Heike 132