

# Hygienische Händedesinfektion

Seite 1 / 4

## Allgemein gilt:



Foto: Alexander Fischer / Thieme Group

- Geben Sie ausreichend Desinfektionsmittel (**3–5 ml**) mithilfe des Ellenbogens in die **trockene Hand**.
- Sind die Unterarme kontaminiert, muss eine größere Portion Händedesinfektionsmittel auch dort verrieben werden.
- Einwirkzeit: in der Regel **30 Sekunden**.

## 1. Schritt



Foto: Alexander Fischer / Thieme Group

1. Verreiben Sie das Desinfektionsmittel **Handfläche auf Handfläche**.

## Hygienische Händedesinfektion

Seite 2 / 4

### 2. Schritt



Foto: Alexander Fischer / Thieme Group

2. Reiben Sie die rechte Handfläche auf dem linken Handrücken und umgekehrt.

### 3. Schritt



Foto: Alexander Fischer / Thieme Group

3. Es folgt Handfläche auf Handfläche mit verschränkten Fingern.

## Hygienische Händedesinfektion

Seite 3 / 4

### 4. Schritt



Foto: Alexander Fischer / Thieme Group

4. Nun reiben Sie die Fingeraußenseite auf der gegenüberliegenden Handfläche und umgekehrt.

### 5. Schritt



Foto: Alexander Fischer / Thieme Group

5. Anschließend umschließen Sie mit der rechten Handfläche den linken Daumen und desinfizieren ihn mit kreisenden Bewegungen. Das gleiche machen Sie mit dem rechten Daumen.

## Hygienische Händedesinfektion

Seite 4 / 4

### 6. Schritt



Foto: Alexander Fischer / Thieme Group

6. Zum Schluss reiben Sie die geschlossenen Fingerkuppen der linken Hand in der rechten Handfläche und umgekehrt.