

# Suchttherapie

Prävention, Behandlung, wissenschaftliche Grundlagen

## Editor-in-Chief

Jens Reimer, Bremen/Hamburg

## Herausgeber/Editors

Gallus Bischof, Lübeck  
Michael Klein, Köln  
Thomas Kuhlmann, Bergisch Gladbach  
Klaus Wölfling, Mainz  
Friedrich M. Wurst, Basel

## Redaktion

Silke Kuhn, Hamburg  
Elke Rühling, Hamburg

## Gründungsherausgeber

Joachim Körkel, Nürnberg  
Michael Krausz, Vancouver

## Beirat

Hans-Joerg Albrecht, Freiburg i. Br.  
Markus Backmund, München  
Klaus Behrendt, Hamburg  
Martin Beutel, Kraichtal  
Oliver Bilke-Hentsch, Luzern  
Sonja Bröning, Hamburg  
Ursula Buchner, Ismaning  
Peter Degkwitz, Hamburg  
Daniel Deimel, Aachen  
Luis Falcato, Zürich  
Gabriele Fischer, Wien  
Heribert Fleischmann, Wöllershof  
Ingo Flenker, Münster  
Jürgen Gallinat, Hamburg  
Markus Gastpar, Berlin  
Arthur Günthner, Speyer  
Christian Haasen, Hamburg  
Iver Hand, Hamburg  
Dieter Henkel, Frankfurt/Main  
Thomas Hillemacher, Nürnberg  
Eva Hoch, München  
Tanja Hoff, Köln  
Rüdiger Holzbach, Arnsberg  
Klaus Hurrelmann, Berlin  
Ulrich John, Greifswald  
Ludwig Kraus, München  
Gerhard Längle, Reutlingen  
Johannes Lindenmeyer, Berlin  
Diana Moesgen, Köln  
Klaus Püschel, Hamburg  
Jürgen Rehm, Zürich  
Wulf Rössler, Zürich  
Tobias Rütther, München  
Hans-Jürgen Rumpf, Lübeck  
Norbert Scherbaum, Essen  
Udo Schneider, Lübbecke  
Dirk R. Schwoon, Hamburg  
Alfred Springer, Wien  
Renate Soellner, Hildesheim  
Heino Stöver, Frankfurt/Main  
Felix Tretter, Wien  
Ambros Uchtenhagen, Zürich  
Alfred Uhl, Wien  
Rainer Ullmann, Hamburg  
Albrecht Ulmer, Stuttgart  
Wim van den Brink, Amsterdam  
Uwe Verthein, Hamburg  
Irmgard Vogt, Frankfurt/Main  
Marc Walter, Basel  
Volker Weissinger, Bonn  
Hans-Ulrich Wittchen, Dresden  
George E. Woody, Philadelphia, USA

## Organschaften

Offizielles Organ der Deutschen  
Gesellschaft für Suchtmedizin e.V. (DGS)  
Offizielles Organ der Deutschen  
Gesellschaft für Suchtpsychologie e.V.  
(dg sps)

## Verlag

**Georg Thieme Verlag KG**  
Rüdigerstraße 14  
70469 Stuttgart  
[www.thieme.de/suchttherapie](http://www.thieme.de/suchttherapie)  
[www.thieme-connect.de/products](http://www.thieme-connect.de/products)

## Listungen

EMBASE/Excerpta Medica  
SCOPUS  
Science Citation Index Expanded  
PSYINDEX

**Aktueller Impact Factor: 0,325**

## Suchttherapie

21. Jahrgang

Die Suchttherapie erscheint 4-mal jährlich.

ISSN (Print): 1439-9903, eISSN: 1439-989X

### Copyright & Ownership

Wenn nicht anders angegeben: © 2020. Thieme. All rights reserved. Die Zeitschrift *Suchttherapie* ist Eigentum von Thieme. Georg Thieme Verlag KG, Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart, Germany

### Herausgebergremium

Dr. phil. Dipl.-Psych. Gallus Bischof, Universität zu Lübeck, Zentrum für Integrative Psychiatrie ZIP, Ratzeburger Allee 160, 23538 Lübeck; Prof. Dr. Michael Klein, Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen, Wörthstr. 10, 50668 Köln; Dr. Thomas Kuhlmann, Psychosomatische Klinik Bergisch Gladbach, Schlodderdicher Weg 23a, 51469 Bergisch Gladbach; Prof. Dr. Jens Reimer (Editor-in-Chief), Zentrum für Interdisziplinäre Suchtforschung der Universität Hamburg (ZIS) c/o Zentrum für Psychosoziale Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie im UKE, Martinistraße 52, 20246 Hamburg; Dr. Klaus Wölfling Psychologische Leitung – Ambulanz für Spielsucht/Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz, Untere Zahlbacher Str. 8, 55131 Mainz; PD Dr. Friedrich M. Wurst, Medical Park Chiemseeblick, Rasthausstraße 25, 83233 Bernau

Die Herausgeber sind nicht verantwortlich für in der Zeitschrift enthaltene Anzeigen und Beilagen.

### Redaktion

Silke Kuhn und Elke Rühling, Zentrum für Interdisziplinäre

Suchtforschung der Universität Hamburg (ZIS) c/o Zentrum für Psychosoziale Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie im UKE, Martinistraße 52, 20246 Hamburg  
Tel.: +49 40/741057905; Fax: +49 40/741058351  
E-Mail: skuhn@uke.de

### Verlag

Georg Thieme Verlag KG  
Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart oder  
Postfach 301120, 70451 Stuttgart  
Tel.: +49 711 8931-0, Fax: +49 711 8931-298  
www.thieme.de, www.thieme.de/suchttherapie  
www.thieme-connect.de/products  
Web-App: www.thieme.de/eref-app

### Redaktion im Verlag

Sie erreichen die Redaktion unter:  
st.impressum@thieme.de  
V.i.S.d.P.:

Dörte Jensen, Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart

### Verantwortlich für den Anzeigenteil

Thieme Media  
Pharmmedia Anzeigen- und Verlagsservice GmbH

Andreas Schweiger, Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart oder Postfach 300880, 70448 Stuttgart  
Tel.: +49 711 8931-245, Fax: +49 711 8931-470  
E-Mail: andreas.schweiger@thieme-media.de

### Produktionsmanagement

Tel.: +49 711 8931-248, Fax: +49 711 8931-393  
E-Mail: Andrea.Schwaegler@thieme.de

### Abbonentenservice

Wir bitten unsere Abonnenten, Adressänderungen dem Abbonentenservice mitzuteilen, um eine reibungslose

Zustellung der Zeitschrift zu gewährleisten.

Tel.: +49 711 8931-321, Fax: +49 711 8931-422,  
https://kundenservice.thieme.de

Die Inhalte der Zeitschrift stehen online in Thieme connect zur Verfügung (www.thieme-connect.de/products). Der Zugang ist für persönliche Abonnenten im Preis enthalten. Über kostenpflichtige Zugangsmöglichkeiten und Lizenzen für Institutionen (Bibliotheken, Kliniken, Firmen etc.) informiert Sie gerne unser Institutional Sales Team, E-Mail: sales@thieme-connect.de

### Warenbezeichnungen und Handelsnamen

Marken, geschäftliche Bezeichnungen oder Handelsnamen werden nicht in jedem Fall besonders kenntlich gemacht. Aus dem Fehlen eines solchen Hinweises kann nicht geschlossen werden, dass es sich um einen freien Handelsnamen handelt.

### Informationen für unsere Autoren

Manuskriptrichtlinien und andere Informationen für Autoren entnehmen Sie bitte den Autorenhinweisen unter dem Reiter „Autoren“ auf www.thieme.de/suchttherapie. Grundsätzlich werden nur solche Manuskripte angenommen, die noch nicht anderweitig veröffentlicht oder zur Veröffentlichung eingereicht worden sind.

Bitte beachten Sie: Wir können keine Abbildungen annehmen, die bereits in Büchern, Zeitschriften oder elektronischen Produkten anderer Anbieter publiziert worden sind oder an denen ein Dritter Nutzungsrechte hat (z.B. Arbeitgeber). Der Grund: Auch gegen Lizenzgebühr ist es kaum noch möglich, die Nutzungsrechte in dem für uns erforderlichen Umfang zu erhalten. Bitte zahlen Sie deshalb keine Lizenzgebühren (z.B. bei „RightsLink“ / Copyright Clearance Center) – auch die Standard-Lizenzverträge von „Creative Commons“ sind für eine Publikation leider nicht ausreichend.

Diese Zeitschrift bietet Autoren die Möglichkeit, ihre Artikel gegen Gebühr in Thieme connect für die allgemeine Nutzung frei zugänglich zu machen. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an: st.impressum@thieme.de

### For users in the USA

Authorization of photocopy items for internal or personal use, or the internal or personal use of specific clients, is granted by Georg Thieme Verlag Stuttgart. New York for libraries and other users registered with the

Copyright Clearance Center (CCC) Transactional Reporting Service; www.copyright.com. For reprint information in the USA, please contact: journals@thieme.com

### Wichtiger Hinweis

Wie jede Wissenschaft ist die Medizin ständigen Entwicklungen unterworfen. Forschung und klinische Erfahrung erweitern unsere Erkenntnisse, insbesondere was Behandlung und medikamentöse Therapie anbelangt. Soweit in diesem Heft eine Dosierung oder eine Applikation erwähnt wird, darf der Leser zwar darauf vertrauen, dass Autoren, Herausgeber und Verlag große Sorgfalt darauf verwandt haben, dass diese Angabe dem Wissensstand bei Fertigstellung der Zeitschrift entspricht.

Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag jedoch keine Gewähr übernommen werden. Jeder Benutzer ist angehalten, durch sorgfältige Prüfung der Beipackzettel der verwendeten Präparate und ggf. nach Konsultation eines Spezialisten festzustellen, ob die dort gegebene Empfehlung für Dosierungen oder die Beachtung von Kontraindikationen gegenüber der Angabe in dieser Zeitschrift abweicht. Eine solche Prüfung ist besonders wichtig bei selten verwendeten Präparaten oder solchen, die neu auf den Markt gebracht worden sind.

Jede Dosierung oder Applikation erfolgt auf eigene Gefahr des Benutzers. Autoren und Verlag appellieren an jeden Benutzer, ihm etwa auffallende Ungenauigkeiten dem Verlag mitzuteilen.

Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind für die Dauer des Urheberrechts geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigung und Verbreitung in gedruckter Form, Übersetzung, Übertragung und Bearbeitung in andere Sprachen oder Fassungen sowie die Einspeicherung und Verbreitung in elektronischen Medienformen (z. B. CD-Rom, DVD, USB-Speicher, Datenbank, cloud-basierter Dienst, e-book und sonstige Formen des electronic publishing) und auch öffentlicher Zugänglichmachung (z. B. Internet, Intranet oder andere leitungsgebundene oder -ungebundene Datennetze), u. a. durch Wiedergabe auf stationären oder mobilen Empfangsgeräten, Monitoren, Smartphones, Tablets oder sonstigen Empfangsgeräten per Download (z. B. PDF, ePub, App) oder Abruf in sonstiger Form etc.

### Hinweis zu Studien-Referaten

Die Autorinnen und Autoren unserer Referate-Rubriken schreiben frei- oder nebenberuflich für verschiedene Auftraggeber aus Verlagsbranche, Wissenschaft und Industrie. Bei Fragen zu Interessenkonflikten einzelner Autoren wenden Sie sich bitte mit der im Impressum unter „Redaktion“ genannten E-Mail-Adresse an den Verlag.

### Datenschutz

Wo datenschutzrechtlich erforderlich, wurden die Namen und weitere Daten von Personen redaktionell verändert (Tarnnamen). Dies ist grundsätzlich der Fall bei Patienten, ihren Angehörigen und Freunden, z. T. auch bei weiteren Personen, die z.B. in die Behandlung von Patienten eingebunden sind.

### Printed in Germany

Umschlaggestaltung: Thieme Verlagsgesellschaft  
Satz: MPS Limited, Bangalore (India)  
Druck und Bindung: W. Kohlhammer Druckerei GmbH + Co. KG, Stuttgart

Bezugspreise 2021*	Inland	Ausland
<b>Versandkosten</b>	24.70	33.70
<b>persönliches Abonnement</b> (Gesamtpreis inkl. Versandkosten)	159,00 (183,70)	159,00 (192,70)
<b>institutionelles Abonnement</b> (Gesamtpreis inkl. Versandkosten)**	295,00 (319,70)	295,00 (328,70)

Einzelheft 51,00 € (D) zusätzlich Versandkosten ab Verlagsort, unverbindlich empfohlener Preis; inkl. der gesetzl. MwSt (D).

\* Jährliche Bezugspreise in € (D), unverbindlich empfohlene Preise inkl. der gesetzl. MwSt (D). Im Ausland verstehen sich die Preise und Versandkosten exkl. der gesetzlichen MwSt. Das Abonnement wird zum Jahreswechsel im Voraus berechnet und zur Zahlung fällig. Das Abonnement kann jederzeit begonnen werden. Die Bezugsdauer verlängert sich automatisch jeweils um ein Jahr, wenn bis zum 30. September des Vorjahres keine Abbestellung vorliegt.

\*\* Der institutionelle Jahresbezugspreis inkludiert den Online-Zugriff für 1 Standort. Weitere Informationen finden Sie unter <http://www.thieme.de/connect/de/services/product-licensing.html>.

Heft 1	(Februar 2020)	= Seite	5 – 51
Heft 2	(Mai 2020)	= Seite	57 – 108
Heft 3	(August 2020)	= Seite	115 – 164
Heft 4	(November 2020)	= Seite	171 – 220

#### Drogen-Steckbrief

- 121 Scherbaum, Norbert  
Engelstropfen (Brugmansia)
- 171 Scherbaum, Norbert  
PCP (Phencyclidin)
- 61 Scherbaum, Norbert  
Schnüffelstoffe
- 8 Lachgas

#### Editorial

- 124 Bischof, Gallus, Heribert Fleischmann  
Die ICD-11 – Aufbruch der Medizin ins 21. Jahrhundert?
- 64 Bischof, Gallus, Friedrich M. Wurst  
Iatrogene Abhängigkeit
- 11 Reimer, Jens  
Opioide
- 179 Reimer, Jens  
Telemedizin

#### Interview

- 98 Wodarz, Norbert  
Prävalenz und Relevanz der Medikamentenabhängigkeit

#### Mitteilungen aus den Gesellschaften

- 163 Bischof, Gallus  
Deutsche Gesellschaft für Suchtpsychologie e.V.
- 51 Arbeitskreis Leitender Psychologinnen und Psychologen der dg sps
- 164 Deutsche Gesellschaft für Suchtmedizin e. V.

#### Neues & Trends

- 177 Jens, Reimer  
The College of Problems on Drug Dependence 22.–24. Juni 2020
- 176 Richard, Kessing  
Cannabidiol als Behandlungsoption bei Opioidabhängigen getestet
- 115 Alkoholkonsum, soziale Ungleichheit und Sterberisiko: Ein systematisches Review
- 7 Dank an die Gutachter
- 57 Die Suchttherapie – eine Zeitschrift mit digitalen Extras
- 118 Die „Suchttherapie“ jederzeit und überall lesen
- 115 Eine Abwasser-basierte Analyse: Cannabiskonsum im US-Bundesstaat Washington
- 178 Es geht weiter – wenn auch anders! Nach Pensionierung weiterhin aktiv
- 5 E-Zigarette „Juul“ auf Twitter
- 5 Ihre Wünsche für die Suchttherapie – Ergebnisse der Leserbefragung
- 116 Initiative Substitutionsversorgung opioidabhängiger Patientinnen und Patienten
- 6 LSD und Psilocybin als Selbstmedikation

- 178 Nachhaltig wirksame Suchtprävention – Empfehlungen für die Praxis suchtpräventiver Fach-/Leitungskräfte und Entscheidungsverantwortlicher entwickelt
- 58 Pregabalin: Gebrauch und Missbrauch
- 60 Psychische Störungen und Suchterkrankungen
- 59 Suchttherapie: Ketamin kombiniert mit achtsamkeitsbasierter Rückfallprävention
- 117 Support and Punishment – Unterstützung und Bestrafung
- 58 Wirkung negativer Stereotype in Anti-Rauch-Kampagnen
- 175 Zeit für eine neue Normalität – Substitutionsversorgung langfristig und nachhaltig verändern

#### Originalarbeit

- 205 Brokatzky, Stefan, Andreas Blessing, Myriam Rudaz, Aksel Hansen, Gerhard Dammann  
Kann die Symptombelastung einen regulären oder irregulären Behandlungsabschluss bei Substanzkonsumstörungen vorhersagen?
- 100 Härtl, Sabine, Pawel Slecza, Beate Erbas, Ursula Gisela Buchner  
Die Versorgung Angehöriger von Menschen mit Suchtproblemen in Bayern
- 148 Schäfer, Markus  
Pharmakologisches Neuroenhancement in Deutschland
- 157 Stuppe, Markus, Gallus Bischof  
Hindernisse und Risiken bei der Implementierung einer Kurzintervention nach Screening alkoholbezogener Störungen mittels AUDIT in der Unfallchirurgie
- 43 Thurn, Daniela, Jörg Wolstein  
Erhebung der Motive für den Konsum amphetaminartiger Substanzen anhand von Mind Maps
- 213 Wersé, Bernd, Gerrit Kamphausen  
Psychedelika, Cannabinoide und Cathinone – Ergebnisse einer lebensweltnahen Erhebung zum Konsum neuer psychoaktiver Substanzen (NPS) in Deutschland und anderen europäischen Ländern

#### Positionspapier

- 39 Funke, Wilma, Thomas Kuhlmann, Markus Backmund, Gallus Bischof, Nikolaus Lange, Ulrich Preuss, Hans-Jürgen Rumpf, Tobias Rütger, Rainer Thomasius, Anil Batra  
Substitutionsbehandlung opioidabhängiger Menschen in der medizinischen Rehabilitation

#### Schwerpunktthema

- 76 Bischof, Gallus, Christiane Otto, Anja Bischof, Hans-Jürgen Rumpf  
Effektivität von Screeningverfahren zur Identifizierung von Medikamentenabhängigkeit: Vergleich der Severity of Dependence Scale (SDS) und des Kurzfragebogens zu Medikamentenmissbrauch (KMM)
- 189 Krausz, R. Michael, Farhud Shams, Maurice Cabanis  
Virtuelle Medizin in der Behandlung von Sucht in den USA, Kanada und darüber hinaus
- 194 Malischnig, Doris, Christian Baumgartner, Michael P. Schaub  
CANreduce 2.0: Reduzierung des Cannabiskonsums unter Berücksichtigung von psychischen Komorbiditäten wie der Generalisierten Angststörung – Zwei Fliegen auf einen Schlag?

- 126 Petry, Jörg  
Kritische Anmerkungen zum Suchtbegriff in der ICD-11
- 19 Piest, Bernhard, Svenja Seide  
Raucherentwöhnung bei substituierten  
Opioidabhängigen – Effekte von ärztlichen Beratungen,  
unter Einbezug der E-Zigarette, auf die Anzahl  
geraucherter Zigaretten
- 85 Preuss, Ulrich W., Friedrich M. Wurst, Jessica Wei Wong  
Die Opioidkrise in den USA: Ausmaß, Ursachen,  
Gegenmaßnahmen und die europäische Situation im  
Vergleich
- 132 Preuss, Ulrich W., Eva Hoch, Jessica Wei Wong  
ICD-11/DSM-5: Entwicklungen und Änderungen bei  
Alkohol- und Substanzbezogenen Störungen
- 25 Reiß, Mona, Bernd Schulte, Christiane Sybille Schmidt,  
Annina Carstens, Herbert Görne, Renata Kreibich,  
Wieland Tietje, Bernd Weber, Thomas Schnell,  
Uwe Verthein  
Selbst- und Fremdbeurteilung von  
Depressivität bei opioidabhängigen Patienten in  
Substitutionsbehandlung
- 180 Rubeis, Giovanni, Nadia Primc  
Ethische Aspekte internet- und mobilgestützter  
Interventionen (IMIs) bei Suchtstörungen
- 140 Rumpf, Hans-Jürgen, Dominique Brandt  
Verhaltenssüchte in der ICD-11
- 144 Schulte, Ariane  
ICD-11: Welche Auswirkungen auf die Rehabilitation  
von Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen sind zu  
erwarten?
- 13 Soyka, Michael  
Langwirksame Buprenorphinpräparate als neue  
pharmakologische Option bei Opiatabhängigkeit
- 32 Stöver, Heino, Maïke-Sinead O'Reilly, Stefan Förster,  
Larissa Jurković  
Nutzende und Nicht-/Nicht-mehr-Nutzende Berliner  
Drogenkonsumräume im Vergleich
- 66 Wolter, Dirk  
Verordnungshäufigkeit, Missbrauch und Abhängigkeit  
von Benzodiazepinen, Z-Substanzen und  
Opioidanalgetika

## B

Backmund, Markus 39  
 Batra, Anil 39  
 Baumgartner, Christian 194  
 Bischof, Anja 76  
 Bischof, Gallus 39, 64, 76, 124, 157, 163  
 Blessing, Andreas 205  
 Brandt, Dominique 140  
 Brokatzky, Stefan 205  
 Buchner, Ursula Gisela 100

## C

Cabanis, Maurice 189  
 Carstens, Annina 25

## D

Dammann, Gerhard 205

## E

Erbas, Beate 100

## F

Fleischmann, Heribert 124  
 Förster, Stefan 32  
 Funke, Wilma 39

## G

Görne, Herbert 25

## H

Hansen, Aksel 205  
 Härtl, Sabine 100  
 Hoch, Eva 132

## J

Jens, Reimer 177  
 Jurković, Larissa 32

## K

Kamphausen, Gerrit 213  
 Krausz, R. Michael 189  
 Kreibich, Renata 25  
 Kuhlmann, Thomas 39

## L

Lange, Nikolaus 39

## M

Malischnig, Doris 194

## O

O'Reilly, Maike-Sinead 32  
 Otto, Christiane 76

## P

Petry, Jörg 126  
 Piest, Bernhard 19  
 Preuss, Ulrich 39, 85, 132  
 Primc, Nadia 180

## R

Reimer, Jens 11, 179  
 Reiß, Mona 25  
 Richard, Kessing 176  
 Rubeis, Giovanni 180  
 Rudaz, Myriam 205  
 Rumpf, Hans-Jürgen 39, 76, 140  
 Rütter, Tobias 39

## S

Schäfer, Markus 148  
 Schaub, Michael P. 194  
 Scherbaum, Norbert 61, 121, 171  
 Schmidt, Christiane Sybille 25  
 Schnell, Thomas 25  
 Schulte, Ariane 144  
 Schulte, Bernd 25  
 Seide, Svenja 19  
 Shams, Farhud 189  
 Slecza, Pawel 100  
 Soyka, Michael 13  
 Stöver, Heino 32  
 Stuppe, Markus 157

## T

Thomasius, Rainer 39  
 Thurn, Daniela 43  
 Tietje, Wieland 25

## V

Verthein, Uwe 25

## W

Weber, Bernd 25  
 Werse, Bernd 213  
 Wodarz, Norbert 98  
 Wolstein, Jörg 43  
 Wolter, Dirk 66  
 Wong, Jessica Wei 85, 132  
 Wurst, Friedrich M. 64, 85