

# Suchttherapie

Prävention, Behandlung, wissenschaftliche Grundlagen

## Editor-in-Chief

Jens Reimer, Bremen/Hamburg

## Herausgeber/Editors

Gallus Bischof, Lübeck  
 Michael Klein, Köln  
 Thomas Kuhlmann, Bergisch Gladbach  
 Klaus Wölfling, Mainz  
 Friedrich M. Wurst, Basel

## Redaktion

Silke Kuhn, Hamburg  
 Elke Rühling, Hamburg

## Gründungsherausgeber

Joachim Körkel, Nürnberg  
 Michael Krausz, Vancouver

## Beirat

Hans-Joerg Albrecht, Freiburg i. Br.  
 Markus Backmund, München  
 Klaus Behrendt, Hamburg  
 Martin Beutel, Kraichtal  
 Oliver Bilke-Hentsch, Luzern  
 Ursula Buchner, Ismaning  
 Peter Degkwitz, Hamburg  
 Daniel Deimel, Aachen  
 Luis Falcato, Zürich  
 Gabriele Fischer, Wien  
 Heribert Fleischmann, Wöllershof  
 Ingo Flenker, Münster  
 Jürgen Gallinat, Hamburg  
 Markus Gastpar, Berlin  
 Arthur Günthner, Speyer  
 Christian Haasen, Hamburg  
 Iver Hand, Hamburg  
 Dieter Henkel, Frankfurt/Main  
 Thomas Hillemacher, Nürnberg  
 Eva Hoch, München  
 Tanja Hoff, Köln  
 Rüdiger Holzbach, Arnsberg  
 Klaus Hurrelmann, Berlin  
 Ulrich John, Greifswald  
 Ludwig Kraus, München  
 Gerhard Längle, Reutlingen  
 Johannes Lindenmeyer, Lindow  
 Klaus Püschel, Hamburg  
 Jürgen Rehm, Zürich  
 Wulf Rössler, Zürich  
 Tobias Rütther, München  
 Hans-Jürgen Rumpf, Lübeck  
 Norbert Scherbaum, Essen  
 Udo Schneider, Lübbecke  
 Dirk R. Schwoon, Hamburg  
 Alfred Springer, Wien  
 Renate Soellner, Hildesheim  
 Heino Stöver, Frankfurt/Main  
 Felix Tretter, Wien  
 Ambros Uchtenhagen, Zürich  
 Alfred Uhl, Wien  
 Rainer Ullmann, Hamburg  
 Albrecht Ulmer, Stuttgart  
 Wim van den Brink, Amsterdam  
 Uwe Verthein, Hamburg  
 Irmgard Vogt, Frankfurt/Main  
 Marc Walter, Basel  
 Volker Weissinger, Bonn  
 Hans-Ulrich Wittchen, Dresden  
 George E. Woody, Philadelphia, USA

## Organschaften

Offizielles Organ der Deutschen  
 Gesellschaft für Suchtmedizin e.V. (DGS)  
 Offizielles Organ der Deutschen  
 Gesellschaft für Suchtpsychologie e.V.  
 (dg sps)

## Verlag

**Georg Thieme Verlag KG**  
 Rüdigerstraße 14  
 70469 Stuttgart  
[www.thieme.de/suchttherapie](http://www.thieme.de/suchttherapie)  
[www.thieme-connect.de/products](http://www.thieme-connect.de/products)

## Listungen

EMBASE/Excerpta Medica  
 SCOPUS  
 Science Citation Index Expanded  
 PSYINDEX

**Aktueller Impact Factor: 0,600**

**Suchttherapie**

20. Jahrgang

Die Suchttherapie erscheint 4-mal jährlich.

ISSN (Print): 1439-9903, eISSN: 1439-989X

**Eigentümer & Copyright**

© Georg Thieme Verlag KG

Stuttgart · New York 2019

**Herausgebergremium**

Dr. phil. Dipl.-Psych. Gallus Bischof, Universität zu Lübeck, Zentrum für Integrative Psychiatrie ZIP, Ratzeburger Allee 160, 23538 Lübeck; Prof. Dr. Michael Klein, Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen, Wörthstr. 10, 50668 Köln; Dr. Thomas Kuhlmann, Psychosomatische Klinik Bergisch Gladbach, Schlodderdicher Weg 23a, 51469 Bergisch Gladbach; Prof. Dr. Jens Reimer (Editor-in-Chief), Zentrum für Interdisziplinäre Suchtforschung der Universität Hamburg (ZIS) c/o Zentrum für Psychosoziale Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie im UKE, Martinistraße 52, 20246 Hamburg; Dr. Klaus Wölfling Psychologische Leitung – Ambulanz für SpielsuchtKlinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz, Untere Zahlbacher Str. 8, 55131 Mainz; PD Dr. Friedrich M. Wurst, Medical Park Chiemseeblick, Rasthausstraße 25, 83233 Bernau

**Die Herausgeber sind nicht verantwortlich für in der Zeitschrift enthaltene Anzeigen und Beilagen.**

**Redaktion**

Silke Kuhn und Elke Rühling, Zentrum für Interdisziplinäre

Suchtforschung der Universität Hamburg (ZIS) c/o Zentrum für Psychosoziale Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie im UKE, Martinistraße 52, 20246 Hamburg  
Tel.: +49 40/741057905; Fax: +49 40/741058351  
E-Mail: skuhn@uke.de

**Verlag**

Georg Thieme Verlag KG  
Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart oder  
Postfach 301120, 70451 Stuttgart  
Tel.: +49 711 8931-0, Fax: +49 711 8931-298  
www.thieme.de, www.thieme.de/suchttherapie  
www.thieme-connect.de/products  
Web-App: www.thieme.de/eref-app

**Redaktion im Verlag**

Sie erreichen die Redaktion unter:  
st.impressum@thieme.de  
V.i.S.d.P.:

Dörte Jensen, Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart

**Verantwortlich für den Anzeigenteil**

Thieme Media  
Pharmedia Anzeigen- und Verlagsservice GmbH  
Andreas Schweiger, Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart  
oder Postfach 300880, 70448 Stuttgart

Tel.: +49 711 8931-245, Fax: +49 711 8931-470  
E-Mail: andreas.schweiger@thieme-media.de

**Produktionsmanagement**

Tel.: +49 711 8931-248, Fax: +49 711 8931-393  
E-Mail: Andrea.Schwaegler@thieme.de

**Abonentenservice**

Wir bitten unsere Abonnenten, Adressänderungen dem Abonentenservice mitzuteilen, um eine reibungslose

Zustellung der Zeitschrift zu gewährleisten.

Tel.: +49 711 8931-321, Fax: +49 711 8931-422,  
E-Mail: aboservice@thieme.de

Die Inhalte der Zeitschrift stehen online in Thieme connect zur Verfügung (www.thieme-connect.de/products). Der Zugang ist für persönliche Abonnenten im Preis enthalten. Über kostenpflichtige Zugangsmöglichkeiten und Lizenzen für Institutionen (Bibliotheken, Kliniken, Firmen etc.) informiert Sie gerne unser Institutional Sales Team, E-Mail: sales@thieme-connect.de

**Warenbezeichnungen und Handelsnamen**

Marken, geschäftliche Bezeichnungen oder Handelsnamen werden nicht in jedem Fall besonders kenntlich gemacht. Aus dem Fehlen eines solchen Hinweises kann nicht geschlossen werden, dass es sich um einen freien Handelsnamen handelt.

**Informationen für unsere Autoren**

Manuskriptrichtlinien und andere Informationen für Autoren entnehmen Sie bitte den Autorenhinweisen unter dem Reiter „Autoren“ auf www.thieme.de/suchttherapie. Grundsätzlich werden nur solche Manuskripte angenommen, die noch nicht anderweitig veröffentlicht oder zur Veröffentlichung eingereicht worden sind.

Bitte beachten Sie: Wir können keine Abbildungen annehmen, die bereits in Büchern, Zeitschriften oder elektronischen Produkten anderer Anbieter publiziert worden sind oder an denen ein Dritter Nutzungsrechte hat (z.B. Arbeitgeber). Der Grund: Auch gegen Lizenzgebühr ist es kaum noch möglich, die Nutzungsrechte in dem für uns erforderlichen Umfang zu erhalten. Bitte zahlen Sie deshalb keine Lizenzgebühren (z.B. bei „RightsLink“ / Copyright Clearance Center) – auch die Standard-Lizenzverträge von „Creative Commons“ sind für eine Publikation leider nicht ausreichend.

Diese Zeitschrift bietet Autoren die Möglichkeit, ihre Artikel gegen Gebühr in Thieme connect für die all-gemeine Nutzung frei zugänglich zu machen. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an: st.impressum@thieme.de

**For users in the USA**

Authorization of photocopy items for internal or personal use, or the internal or personal use of specific clients, is granted by Georg Thieme Verlag Stuttgart. New York for libraries and other users registered with the Copyright Clearance Center (CCC) Transactional

Reporting Service; www.copyright.com. For reprint information in the USA, please contact: journals@thieme.com

**Wichtiger Hinweis**

Wie jede Wissenschaft ist die Medizin ständigen Entwicklungen unterworfen. Forschung und klinische Erfahrung erweitern unsere Erkenntnisse, insbesondere was Behandlung und medikamentöse Therapie anbelangt. Soweit in diesem Heft eine Dosierung oder eine Applikation erwähnt wird, darf der Leser zwar darauf vertrauen, dass Autoren, Herausgeber und Verlag große Sorgfalt darauf verwandt haben, dass diese Angabe dem Wissensstand bei Fertigstellung der Zeitschrift entspricht.

Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag jedoch keine Gewähr übernommen werden. Jeder Benutzer ist angehalten, durch sorgfältige Prüfung der Beipackzettel der verwendeten Präparate und ggf. nach Konsultation eines Spezialisten festzustellen, ob die dort gegebene Empfehlung für Dosierungen oder die Beachtung von Kontraindikationen gegenüber der Angabe in dieser Zeitschrift abweicht. Eine solche Prüfung ist besonders wichtig bei selten verwendeten Präparaten oder solchen, die neu auf den Markt gebracht worden sind.

Jede Dosierung oder Applikation erfolgt auf eigene Gefahr des Benutzers. Autoren und Verlag appellieren an jeden Benutzer, ihm etwa auffallende Ungenauigkeiten dem Verlag mitzuteilen.

Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind für die Dauer des Urheberrechts geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigung und Verbreitung in gedruckter Form, Übersetzung, Übertragung und Bearbeitung in andere Sprachen oder Fassungen sowie die Einspeicherung und Verbreitung in elektronischen Medienformen (z. B. CD-Rom, DVD, USB-Speicher, Datenbank, cloud-basierter Dienst, e-book und sonstige Formen des electronic publishing) und auch öffentlicher Zugänglichmachung (z. B. Internet, Intranet oder andere leitungsgebundene oder -ungebundene Datennetze), u. a. durch Wiedergabe auf stationären oder mobilen Empfangsgeräten, Monitoren, Smartphones, Tablets oder sonstigen Empfangsgeräten per Download (z. B. PDF, ePub, App) oder Abruf in sonstiger Form etc.

**Hinweis zu Studien-Referaten**

Die Autorinnen und Autoren unserer Referate-Rubriken schreiben frei- oder nebenberuflich für verschiedene Auftraggeber aus Verlagsbranche, Wissenschaft und Industrie. Bei Fragen zu Interessenkonflikten einzelner Autoren wenden Sie sich bitte mit der im Impressum unter „Redaktion“ genannten E-Mail-Adresse an den Verlag.

**Datenschutz**

Wo datenschutzrechtlich erforderlich, wurden die Namen und weitere Daten von Personen redaktionell verändert (Tarnnamen). Dies ist grundsätzlich der Fall bei Patienten, ihren Angehörigen und Freunden, z. T. auch bei weiteren Personen, die z.B. in die Behandlung von Patienten eingebunden sind.

**Printed in Germany**

Umschlaggestaltung: Thieme Verlagsgesellschaft  
Satz: MPS Limited, Bangalore (India)  
Druck und Bindung: W. Kohlhammer Druckerei GmbH + Co. KG, Stuttgart

Bezugspreise 2020*	Inland	Europa	weltweit
<b>Versandkosten</b>	23,80	32,90	44,40
<b>persönliches Abonnement</b> (Gesamtpreis inkl. Versandkosten)	153,00 (176,80)	153,00 (185,90)	153,00 (197,40)
<b>institutionelles Abonnement</b> (Gesamtpreis inkl. Versandkosten)**	284,00 (307,80)	284,00 (316,90)	284,00 (328,40)

**Einzelheft 49,00 € (D) zuzüglich Versandkosten ab Verlagsort, unverbindlich empfohlener Preis; inkl. der gesetzl. MwSt (D).**

\* Jährliche Bezugspreise in € (D), unverbindlich empfohlene Preise inkl. der gesetzl. MwSt (D). Im Ausland verstehen sich die Preise und Versandkosten exkl. der gesetzlichen MwSt. Das Abonnement wird zum Jahreswechsel im Voraus berechnet und zur Zahlung fällig. Das Abonnement kann jederzeit begonnen werden. Die Bezugsdauer verlängert sich automatisch jeweils um ein Jahr, wenn bis zum 30. September des Vorjahres keine Abbestellung vorliegt.

\*\* Der institutionelle Jahresbezugspreis inkludiert den Online-Zugriff für 1 Standort. Weitere Informationen finden Sie unter <http://www.thieme.de/connect/de/services/product-licensing.html>.

Heft 1	(Februar 2019)	= Seite	05 – 52
Heft 2	(Mai 2019)	= Seite	60 – 110
Heft 3	(August 2019)	= Seite	117 – 164
Heft 4	(November 2019)	= Seite	171 – 222

### Editorial

66	Reimer, Jens	Editorial
08	Reimer, Jens	Sucht und Essstörungen
183	Wölfling, Klaus	Internetbezogene Störungen
120	Wurst, Friedrich, UlrichW. Preuss	Sucht und Suizidalität

### Interview

209	Aktuelles zur Diagnose Internetbezogene Störungen
-----	---

### Kasuistik

35	Bagus, Peter	Behandlungssteuerung – eine Herausforderung zwischen Akutmedizin und medizinischer Rehabilitation
48	Piest, Bernhard	Ambulante Entgiftung bei Patienten mit Medikamenten-Doppelabhängigkeit von Benzodiazepinen und Opioiden

### Mitteilungen aus den Gesellschaften

110	Deutsche Gesellschaft für Suchtmedizin e.V.
221	Deutsche Gesellschaft für Suchtmedizin e.V.
222	Deutsche Gesellschaft für Suchtpsychologie e.V.
52	Deutsche Gesellschaft für Suchtpsychologie e.V.

### Nachruf

220	Nachruf auf Peter Missel
-----	--------------------------

### Neues & Trends

60	Klein, Michael, Ingo Schäfer	Prävention und Behandlung von Suchtproblemen bei Geflüchteten – Kick-Off-Treffen des BMBF-Verbundprojektes PREPARE
62	Rühling, Elke	Evaluation der 3. Verordnung zur Änderung der BtMVV („Substitutions-Novelle“)
171	20 Jahre deutsche „Suchtlandschaft“ – Zwischen Abstinenzfalle und Zieloffener Suchtarbeit	
119	Arbeitskreis leitende Psychologinnen und Psychologen	
178	Ein herzliches Dankeschön an unsere Leser	
182	Forschungspreis und Nachwuchswissenschaftlerpreis 2020 des NSF e.V.	
64	In eigener Sache	

06	Macht Essen abhängig?
180	Medikamente zur Behandlung der Alkoholabhängigkeit – eine notwendige Stellungnahme zur Stellungnahme der DHS
05	Nach der Reform des Substitutionsrechts: Kann die Versorgung vor Ort gesichert werden?
117	Spiel, Satz und Sucht! Vom Spielen und Sperren
181	Wohnraum, Tagesstruktur, Integration – auch für Drogenabhängige?!

### Originalarbeit

92	Behrendt, Silke, Barbara Braun, Gerhard Bühringer	Die ELDERLY-Studie: Design und Stichprobe einer Untersuchung zur ambulanten Psychotherapie von Alkoholkonsumstörungen bei älteren Erwachsenen
212	Buchholz, Angela, Anke Rosahl, Maren Spies, Anna Silkens, Norbert Scherbaum, Jens Reimer, Jochen Hempleman, Jeanette Röhrig	Vermittlung von Patienten in eine Postakutbehandlung nach dem stationären qualifizierten Alkoholzug
68	Fleckenstein, Martin, Marlis Heer, Susanne Leiberg, Jenny Gex-Fabry, Thomas Lüddeckens	Leistungssensible Suchttherapie: Vorstellung und Wirksamkeitsprüfung einer neuen Kurzintervention
39	Henke, Jutta, Dieter Henkel, Barbara Nägele, Alexandra Wagner	Erhebung von Ansätzen guter Praxis zur Integration Suchtkranker ins Erwerbsleben nach dem SGB II
100	Motka, Franziska, Bettina Grüne, Barbara Braun, Ludwig Kraus	Spielersperren in Deutschland: Stand der gesetzlichen Glücksspielregelungen und ihre Umsetzung
150	Sieber, Martin	Ist ambulante Suchthilfe auch dann wirksam und kosteneffektiv, wenn Klienten „Kontrolliertes Trinken“ oder andere Zielsetzungen präferieren?
158	van Hoof, Jacques, Susanne Young, Ruben Joos, Cor Sennef, Udo Nabitz, Jack Dekker	Dekontextualisierung: Stationäre Suchttherapie in Südafrika für niederländische Patienten
85	Vollmer, Heinz C., Julia Domma	Geschlechtsspezifische Unterschiede bei alkoholabhängigen Patienten zu Beginn stationärer Behandlung
76	Zippel-Schultz, Bettina, Michael Specka, Heino Stöver, Manfred Nowak, Konrad Cimander, Markus Maryschok, Thomas Poehlke, Thomas M. Helms, Norbert Scherbaum	Ergebnisse der langjährigen Substitutionsbehandlung Opiatabhängiger – die SubsCare-Studie

### Schwerpunktthema

19	Albayrak, Özgür	Food Addiction und psychische Komorbidität
185	Antons, Stephanie, Matthias Brand	Das I-PACE Modell zur Beschreibung der Entstehung und Aufrechterhaltung von internetbezogenen Störungen und anderen Verhaltenssuchten
122	Bischof, Anja, Gallus Bischof, Christian Meyer, Svenja Orłowski, Dominique Brandt, Anika Trachte, Friedrich M. Wurst, Ulrich John, Hans-Jürgen Rumpf	Suizidalität bei Menschen mit pathologischem Glücksspiel
9	Bumb, J. Malte, Tillmann Weber, Falk Kiefer	Sucht und Adipositas: Können Nahrungsmittel abhängig machen?

- 203 Dreier, Michael, Manfred E. Beutel, Kai W. Müller,  
Klaus Wölfling  
Prä-klinische Ansätze der Computerspiel- und  
Internetsucht: Schulbasierte Präventionsansätze,  
Medientraining und eine Empfehlung für finanzielle  
Obergrenzen bei In-Game-Käufen (MIRPPU)
- 144 Milin, Sascha, Barbara Schneider, Lisa Eilert,  
Ingo Schäfer  
Suizidalität bei Suchtkranken – Erfahrungen,  
Kenntnisse und Fortbildungsbedarfe bei Fachkräften  
der Suchthilfe
- 192 Müller, Astrid, Patrick Trotzke, Sabine Steins-Löber  
Kaufsucht im Internet
- 
- 135 Preuss, Ulrich W., Jessica Wei Wong  
Alkoholkonsumstörungen und Suizidalität: Ein  
narratives Review
- 
- 198 Schaack, Christian, Michael Dreier, Caroline Theis,  
Mathias Krell, Nina Roth  
Glücksspielcharakter von Computerspielen
- 129 Schneider, Barbara, Lisa Eilert, Sascha Milin,  
Ingo Schäfer  
Suizidalität bei Abhängigkeit von illegalen Substanzen  
und psychotrop wirksamen Medikamenten
- 24 Strahler, Jana, Rudolf Stark  
Orthorexia nervosa: Verhaltensauffälligkeit oder neue  
Störungskategorie?

## A

Albayrak, Özgür 19  
Antons, Stephanie 185

## B

Bagus, Peter 35  
Behrendt, Silke 92  
Beutel, Manfred E. 203  
Bischof, Anja 122  
Bischof, Gallus 122  
Brand, Matthias 185  
Brandt, Dominique 122  
Braun, Barbara 92, 100  
Buchholz, Angela 212  
Bühringer, Gerhard 92  
Bumb, J. Malte 9

## C

Cimander, Konrad 76

## D

Dekker, Jack 158  
Domma, Julia 85  
Dreier, Michael 198, 203

## E

Eilert, Lisa 129, 144

## F

Fleckenstein, Martin 68

## G

Gex-Fabry, Jenny 68  
Grüne, Bettina 100

## H

Heer, Marlis 68  
Helms, Thomas M. 76  
Hempleman, Jochen 212  
Henke, Jutta 39  
Henkel, Dieter 39

## J

John, Ulrich 122  
Joos, Ruben 158

## K

Kiefer, Falk 9  
Klein, Michael 60  
Kraus, Ludwig 100  
Krell, Mathias 198

## L

Leiberg, Susanne 68  
Lüddeckens, Thomas 68

## M

Maryschok, Markus 76  
Meyer, Christian 122  
Milin, Sascha 129, 144  
Motka, Franziska 100  
Müller, Astrid 192  
Müller, Kai W. 203

## N

Nabitz, Udo 158  
Nägele, Barbara 39  
Nowak, Manfred 76

## O

Orlowski, Svenja 122

## P

Piest, Bernhard 48  
Pöhlke, Thomas 76  
Preuss, Ulrich W. 120, 135

## R

Reimer, Jens 08, 66, 212  
Röhrig, Jeanette 212  
Rosahl, Anke 212  
Roth, Nina 198  
Rühling, Elke 62  
Rumpf, Hans-Jürgen 122

## S

Schaack, Christian 198  
Schäfer, Ingo 60, 129, 144  
Scherbaum, Norbert 76, 212  
Schneider, Barbara 129, 144  
Sennef, Cor 158  
Sieber, Martin 150  
Silkens, Anna 212  
Specka, Michael 76  
Spies, Maren 212  
Stark, Rudolf 24  
Steins-Löber, Sabine 192  
Stöver, Heino 76  
Strahler, Jana 24

## T

Theis, Caroline 198  
Trachte, Anika 122  
Trotzke, Patrick 192

## V

van Hoof, Jacques 158  
Vollmer, Heinz C. 85

## W

Wagner, Alexandra 39  
Weber, Tillmann 9  
Wölfling, Klaus 183, 203  
Wong, Jessica Wei 135  
Wurst, Friedrich 120, 122

## Y

Young, Susanne 158

## Z

Zippel-Schultz, Bettina 76