

# Suchttherapie

Prävention, Behandlung, wissenschaftliche Grundlagen

## Editor-in-Chief

Jens Reimer, Bremen/Hamburg

## Herausgeber/Editors

Gallus Bischof, Lübeck  
 Michael Klein, Köln  
 Thomas Kuhlmann, Bergisch Gladbach  
 Klaus Wölfling, Mainz  
 Friedrich M. Wurst, Bernau

## Editorial Board

Gabriele Fischer, Wien  
 Harald J. Freyberger, Stralsund  
 Jürgen Gallinat, Hamburg  
 Jürgen Rehm, Zürich  
 Hans-Jürgen Rumpf, Lübeck  
 Alfred Springer, Wien  
 Ambros Uchtenhagen, Zürich  
 Alfred Uhl, Wien

## Redaktion

Silke Kuhn, Hamburg  
 Elke Rühling, Hamburg

## Gründungsherausgeber

Joachim Körkel, Nürnberg  
 Michael Krausz, Vancouver

## Advisory Board

Hans-Joerg Albrecht, Freiburg i. Br.  
 Markus Backmund, München  
 Klaus Behrendt, Hamburg  
 Martin Beutel, Kraichtal  
 Peter Degkwitz, Hamburg  
 Daniel Deimel, Aachen  
 Luis Falcato, Zürich  
 Heribert Fleischmann, Wöllershof  
 Ingo Fenker, Münster  
 Markus Gastpar, Berlin  
 Arthur Günthner, Speyer  
 Christian Haasen, Hamburg  
 Iver Hand, Hamburg  
 Dieter Henkel, Frankfurt/Main  
 Thomas Hillemacher, Hannover  
 Eva Hoch, München  
 Tanja Hoff, Köln  
 Rüdiger Holzbach, Augsburg  
 Klaus Hurrelmann, Berlin  
 Ulrich John, Greifswald  
 Ludwig Kraus, München  
 Gerhard Längle, Reutlingen  
 Johannes Lindenmeyer, Lindow  
 Klaus Püschel, Hamburg  
 Wulf Rössler, Zürich  
 Tobias Rütther, München  
 Norbert Scherbaum, Essen  
 Udo Schneider, Lübbecke  
 Dirk R. Schwoon, Hamburg  
 Renate Soellner, Hildesheim  
 Heino Stöver, Frankfurt/Main  
 Felix Tretter, Wien  
 Rainer Ullmann, Hamburg  
 Albrecht Ulmer, Stuttgart  
 Wim van den Brink, Amsterdam  
 Uwe Verthein, Hamburg  
 Irmgard Vogt, Frankfurt/Main  
 Volker Weissinger, Bonn  
 Hans-Ulrich Wittchen, Dresden  
 George E. Woody, Philadelphia, USA

## Organschaften

Offizielles Organ der Deutschen  
 Gesellschaft für Suchtmedizin e.V. (DGS)  
 Offizielles Organ der Deutschen  
 Gesellschaft für Suchtpsychologie e.V.  
 (dg sps)

## Verlag

**Georg Thieme Verlag KG**  
 Rüdigerstraße 14  
 70469 Stuttgart  
[www.thieme.de/suchttherapie](http://www.thieme.de/suchttherapie)  
[www.thieme-connect.de/products](http://www.thieme-connect.de/products)

## Listungen

EMBASE/Excerpta Medica  
 SCOPUS  
 Science Citation Index Expanded  
 PSYINDEX

**Aktueller Impact Factor: 0,417**

**Suchttherapie**

19. Jahrgang  
Die Suchttherapie erscheint 4-mal jährlich.  
ISSN (Print): 1439-9903  
eISSN: 1439-989X

**Eigentümer & Copyright**

© Georg Thieme Verlag KG  
Stuttgart · New York 2018

**Herausgebergremium**

Dr. phil. Dipl.-Psych. Gallus Bischof, Universität zu Lübeck, Zentrum für Integrative Psychiatrie ZIP, Ratzeburger Allee 160, 23538 Lübeck; Prof. Dr. Michael Klein, Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen, Wörthstr. 10, 50668 Köln; Dr. Thomas Kuhlmann, Psychosomatische Klinik Bergisch Gladbach, Schlodderdicher Weg 23a, 51469 Bergisch Gladbach; Prof. Dr. Jens Reimer (Editor-in-Chief), Zentrum für Interdisziplinäre Suchtforschung der Universität Hamburg (ZIS) c/o Zentrum für Psychosoziale Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie im UKE, Martinistraße 52, 20246 Hamburg; Dr. Klaus Wölfling Psychologische Leitung – Ambulanz für Spielsucht-Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz, Untere Zahlbacher Str. 8, 55131 Mainz; PD Dr. Friedrich M. Wurst, Medical Park Chiemseeblick, Rasthausstraße 25, 83233 Bernau

**Die Herausgeber sind nicht verantwortlich für in der Zeitschrift enthaltene Anzeigen und Beilagen.**

**Redaktion**

Silke Kuhn und Elke Rühling, Zentrum für Interdisziplinäre  
Suchtforschung der Universität Hamburg (ZIS) c/o  
Zentrum für Psychosoziale Medizin, Psychiatrie und  
Psychotherapie im UKE, Martinistraße 52, 20246  
Hamburg  
Tel.: +49 40/741057905; Fax: +49 40/741058351  
E-Mail: skuhn@uke.de

**Verlag**

Georg Thieme Verlag KG  
Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart oder  
Postfach 301120, 70451 Stuttgart  
Tel.: +49 711 8931-0, Fax: +49 711 8931-298  
www.thieme.de, www.thieme.de/suchttherapie  
www.thieme-connect.de/products  
Web-App: www.thieme.de/eref-app

**Redaktion im Verlag**

Sie erreichen die Redaktion unter:  
st.impressum@thieme.de  
V.i.S.d.P.:  
Dörte Jensen, Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart

**Verantwortlich für den Anzeigenteil**

Thieme Media  
Pharmmedia Anzeigen- und Verlagsservice GmbH  
Andreas Schweiger, Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart  
oder Postfach 300880, 70448 Stuttgart  
Tel.: +49 711 8931-245, Fax: +49 711 8931-470  
E-Mail: andreas.schweiger@thieme-media.de

**Produktionsmanagement**

Tel.: +49 711 8931-248, Fax: +49 711 8931-393  
E-Mail: Andrea.Schwaegler@thieme.de

**Abonentenservice**

Wir bitten unsere Abonnenten, Adressänderungen dem Abonentenservice mitzuteilen, um eine reibungslose

Zustellung der Zeitschrift zu gewährleisten.

Tel.: +49 711 8931-321, Fax: +49 711 8931-422,

E-Mail: aboservice@thieme.de

Die Inhalte der Zeitschrift stehen online in Thieme connect zur Verfügung (www.thieme-connect.de/products). Der Zugang ist für persönliche Abonnenten im Preis enthalten. Über kostenpflichtige Zugangsmöglichkeiten und Lizenzen für Institutionen (Bibliotheken, Kliniken, Firmen etc.) informiert Sie gerne unser Institutional Sales Team, E-Mail: sales@thieme-connect.de

**Warenbezeichnungen und Handelsnamen**

Marken, geschäftliche Bezeichnungen oder Handelsnamen werden nicht in jedem Fall besonders kenntlich gemacht. Aus dem Fehlen eines solchen Hinweises kann nicht geschlossen werden, dass es sich um einen freien Handelsnamen handelt.

**Informationen für unsere Autoren**

Manuskriptrichtlinien und andere Informationen für Autoren entnehmen Sie bitte den Autorenhinweisen unter dem Reiter „Autoren“ auf www.thieme.de/suchttherapie. Grundsätzlich werden nur solche Manuskripte angenommen, die noch nicht anderweitig veröffentlicht oder zur Veröffentlichung eingereicht worden sind.

Bitte beachten Sie: Wir können keine Abbildungen annehmen, die bereits in Büchern, Zeitschriften oder elektronischen Produkten anderer Anbieter publiziert worden sind oder an denen ein Dritter Nutzungsrechte hat (z.B. Arbeitgeber). Der Grund: Auch gegen Lizenzgebühr ist es kaum noch möglich, die Nutzungsrechte in dem für uns erforderlichen Umfang zu erhalten. Bitte zahlen Sie deshalb keine Lizenzgebühren (z.B. bei „RightsLink“ / Copyright Clearance Center) – auch die Standard-Lizenzverträge von „Creative Commons“ sind für eine Publikation leider nicht ausreichend.

Diese Zeitschrift bietet Autoren die Möglichkeit, ihre Artikel gegen Gebühr in Thieme connect für die allgemeine Nutzung frei zugänglich zu machen. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an: st.impressum@thieme.de

**For users in the USA**

Authorization of photocopy items for internal or personal use, or the internal or personal use of specific clients, is granted by Georg Thieme Verlag Stuttgart, New York for libraries and other users registered with the Copyright Clearance Center (CCC) Transactional Reporting Service; www.copyright.com. For reprint information in the USA, please contact: journals@thieme.com

**Wichtiger Hinweis**

Wie jede Wissenschaft ist die Medizin ständigen Entwicklungen unterworfen. Forschung und klinische Erfahrung erweitern unsere Erkenntnisse, insbesondere was Behandlung und medikamentöse Therapie anbelangt. Soweit in diesem Heft eine Dosierung oder eine Applikation erwähnt wird, darf der Leser zwar darauf vertrauen, dass Autoren, Herausgeber und Verlag große Sorgfalt darauf verwandt haben, dass diese Angabe dem Wissensstand bei Fertigstellung der Zeitschrift entspricht.

Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag jedoch keine Gewähr übernommen werden. Jeder Benutzer ist angehalten, durch sorgfältige Prüfung der Beipackzettel der verwendeten Präparate und ggf. nach Konsultation eines Spezialisten festzustellen, ob die dort gegebene Empfehlung für Dosierungen oder die Beachtung von Kontraindikationen gegenüber der Angabe in dieser Zeitschrift abweicht. Eine solche Prüfung ist besonders wichtig bei selten verwendeten Präparaten oder solchen, die neu auf den Markt gebracht worden sind.

Jede Dosierung oder Applikation erfolgt auf eigene Gefahr des Benutzers. Autoren und Verlag appellieren an jeden Benutzer, ihm etwa auffallende Ungenauigkeiten dem Verlag mitzuteilen.

Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind für die Dauer des Urheberrechts geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigung und Verbreitung in gedruckter Form, Übersetzung, Übertragung und Bearbeitung in andere Sprachen oder Fassungen sowie die Einspeicherung und Verbreitung in elektronischen Medienformen (z. B. CD-Rom, DVD, USB-Speicher, Datenbank, cloud-basierter Dienst, eBook und sonstige Formen des electronic publishing) und auch öffentlicher Zugänglichmachung (z. B. Intranet, Intranet oder andere leitungsgebundene oder -ungebundene Datennetze), u. a. durch Wiedergabe auf stationären oder mobilen Empfangsgeräten, Monitoren, Smartphones, Tablets oder sonstigen Empfangsgeräten per Download (z. B. PDF, ePub, App) oder Abruf in sonstiger Form etc.

**Printed in Germany**

Umschlaggestaltung: Thieme Verlagsgruppe  
Satz: MPS Limited, Bangalore (India)  
Druck und Bindung: W. Kohlhammer Druckerei GmbH + Co. KG, Stuttgart

Bezugspreise 2019*	Inland	Europa	weltweit
<b>Versandkosten</b>	23,30	32,30	43,50
<b>persönliches Abonnement</b> (Gesamtpreis inkl. Versandkosten)	148,00 (171,20)	148,00 (180,30)	148,00 (191,50)
<b>institutionelles Abonnement</b> (Gesamtpreis inkl. Versandkosten)**	270,70 (294,00)	270,70 (303,00)	270,70 (314,20)

**Einzelheft 47,60 € (D) zuzüglich Versandkosten ab Verlagsort, unverbindlich empfohlener Preis; inkl. der gesetzl. MwSt.**

\* in € (D); unverbindlich empfohlene Preise; inkl. der gesetzl. MwSt. Das Abonnement wird zum Jahreswechsel im Voraus berechnet und zur Zahlung fällig. Das Abonnement kann jederzeit begonnen werden. Die Bezugsdauer verlängert sich automatisch jeweils um ein Jahr, wenn bis zum 30. September des Vorjahres keine Abbestellung vorliegt.

\*\* Der institutionelle Jahresbezugspreis inkludiert den Online-Zugriff für 1 Standort. Weitere Informationen finden Sie unter <http://www.thieme.de/connect/de/services/product-licensing.html>.

Heft 1	(Februar 2018)	= Seite	3 – 53
Heft 2	(Mai 2018)	= Seite	61 – 107
Heft 3	(August 2018)	= Seite	113 – 159
Heft 4	(November 2018)	= Seite	164 – 209

### Editorial

- 65 Klein, Michael  
Trauma und Sucht
- 118 Kuhlmann, Thomas, Friedrich Martin Wurst  
Migration und Flucht
- 10 Reimer, Jens  
Editorial
- 167 Reimer, Jens, Irmgard Vogt  
Sexuelle Minderheiten und Trans\*

### Interview

- 88 Traumaspezifisches Wissen auch für Suchttherapeuten!

### Mitteilungen aus den Gesellschaften

- 53 Bericht zum 15. Treffen der Leitenden PsychologInnen (dg sps)
- 159 Deutsche Gesellschaft für Suchtmedizin e. V.
- 209 Deutsche Gesellschaft für Suchtmedizin e. V.
- 51 Expertise zu „Cannabis: Potential und Risiken. Eine wissenschaftliche Analyse (CaPRis)“ publiziert
- 107 Herausragendes Engagement für Menschen mit Suchterkrankungen

### Neues & Trends

- 165 Cannabis kann den Opioid-Missbrauch nicht bremsen
- 166 Dank an die Gutachter
- 8 Das Wechselspiel der Cannabinoide: Plädoyer für ein Cannabis-Substanzmonitoring in Deutschland
- 61 Der Instabilitätsindex als Instrument einer antizipatorischen Diagnostik und Therapie
- 164 Deutscher Suchtkongress 2018
- 165 Dr. Wölfling neu im Herausgebergremium
- 113 Elektronische Dampfprodukte, Public Health und Harm Reduction
- 165 Forschungspreis und Nachwuchswissenschaftlerpreis 2019 des NSF e. V.
- 63 INSIDE SUBSTITUTION – Das Leben substituierter Frauen und Männer
- 117 Integration heißt Erneuerung – Beiträge zu Migration und Sucht
- 115 Junge Geflüchtete im Hilfesystem
- 116 Körperbild bei Magersucht – Wahrnehmung ist nicht gestört
- 3 Mit Arbeit zurück in den Alltag
- 6 Pulmonale arterielle Hypertonie nach Methamphetamin-Missbrauch
- 64 Wasserpfeifen – Rauchen ohne Risiko?

### Originalarbeit

- 199 Atzendorf, Josefine, Elena Gomes de Matos, Daniela Piontek  
Wirksamkeit psychologischer Interventionen zur Reduktion des Tabakkonsums

- 46 Hamel, Andreas M.  
Hochwirksame Antikonvulsion mit Eindosierung von Levetiracetam in der Alkoholentzugsbehandlung
- 21 Hayer, Tobias, Tim Brosowski, Gerhard Meyer, Maria Prkno  
Unterschiedliche Subtypen von pathologischen Glücksspielerinnen und Glücksspielern: Empirische Befunde aus dem ambulanten Suchthilfesystem
- 11 Kalke, Jens, Sven Buth, Natasha Thon, Frieder Martin Wurst  
Glücksspielverhalten der österreichischen Bevölkerung und ihre Akzeptanz von Spielerschutzmaßnahmen – Ergebnisse der Repräsentativbefragungen 2009 und 2015
- 39 Kuhn, Ulrike, Julia Graß, Michael Klein  
Aktuelle Ergebnisse aus der vergleichenden Berufsfeldforschung: Psychische Belastungen und Burnoutrisiken im Handlungsfeld der Suchthilfe
- 148 Manthey, Jakob, Heino Stöver, Hans-Günter Meyer-Thompson  
Cannabis und Schadensminderung in Deutschland
- 31 Richter, Simone, Heino Stöver  
Möglichkeiten der Tabakprävention im Strafvollzug – Eine Übersicht aus bisherigen Erfahrungen der Tabakprävention in Gefängnissen und deren Nutzen für den Jugendstrafvollzug
- 90 Schäffler, Florian, Monika Thym, Davor Stubican, Manuela Bolz, Sylvia Braasch, Ulrich Körner, Gudrun Kolb, Klaus Fuhrmann  
Netzwerk 40+: Vernetzung von Sucht- und Altenhilfe zur Versorgung älterer Drogengebraucher
- 99 Vertheim, Uwe, Rüdiger Holzbach, Marcus-S. Martens, Sven Buth  
Langzeitverordnungen von Benzodiazepinen und Z-Substanzen – deskriptive Analysen über einen 3-jährigen Zeitraum

### Schwerpunktthema

- 126 Czycholl, Dietmar  
Sucht-Rehabilitation mit Patienten mit Migrationshintergrund: Migration, Rehabilitation, Integration
- 140 Kuhn, Silke, Heike Zurhold, Kirsten Lehmann, Uwe Vertheim  
Drogenkonsum und Hilfebedarfe von Geflüchteten in Deutschland
- 176 Kürbitz, Laura I., Inga Becker, Timo O. Nieder  
Substanzgebrauch im Kontext von Trans\*: Diagnostik und Implikationen
- 119 Leicht, Astrid, Ralf Köhnlein  
„Niemanden zurücklassen“ – migrierte Menschen in der Drogen- und Suchthilfe
- 76 Lotzin, Annett, Nina Lejeune, Laycen Chuy-Ferrer, Ingo Schäfer  
Schwierigkeiten der Emotionsregulation bei alkoholabhängigen Patienten mit komorbiden posttraumatischen Belastungsstörungen
- 132 Nikolaou, Kakia  
Suchtprobleme unter Flüchtlingen und Migranten in Griechenland
- 193 Ott, Adrián, David García Nuñez  
Der Substanzkonsum von trans\* Personen aus der Minoritätenstressperspektive
- 168 Vogt, Irmgard  
Sexuelle Identität, der Konsum von Alkohol und anderen Drogen, gesundheitliche Probleme und Behandlungsansätze: Ein unsystematischer Forschungsüberblick

- 
- 66 Wieland, Nuri, Michael Klein  
Substanzbezogene Störungen und traumatische Erfahrungen in der Kindheit
- 
- 186 Wolf, Gisela  
Trans\* und Substanzgebrauch: Bedingungen und Behandlungsempfehlungen

## A

Atzendorf, Josefine 199

## B

Becker, Inga 176  
Bolz, Manuela 90  
Braasch, Sylvia 90  
Brosowski, Tim 21  
Buth, Sven 11, 99

## C

Chuy-Ferrer, Laycen 76  
Czycholl, Dietmar 126

## D

de Matos, Elena Gomes 199

## F

Fuhrmann, Klaus 90

## G

Graß, Julia 39

## H

Hamel, Andreas M. 46  
Hayer, Tobias 21  
Holzbach, Rüdiger 99

## K

Kalke, Jens 11  
Klein, Michael 39, 65, 66  
Köhnlein, Ralf 119  
Kolb, Gudrun 90  
Körner, Ulrich 90  
Kuhlmann, Thomas 118  
Kuhn, Silke 140  
Kuhn, Ulrike 39  
Kürbitz, Laura I. 176

## L

Lehmann, Kirsten 140  
Leicht, Astrid 119  
Lejeune, Nina 76  
Lotzin, Annett 76

## M

Manthey, Jakob 148  
Martens, Marcus-S. 99  
Meyer, Gerhard 21  
Meyer-Thompson, Hans-Günter 148

## N

Nieder, Timo O. 176  
Nikolaou, Kakia 132  
Nuñez, David Garcia 193

## O

Ott, Adrien 193

## P

Piontek, Daniela 199  
Prkno, Maria 21

## R

Reimer, Jens 10, 167  
Richter, Simone 31

## S

Schäfer, Ingo 76  
Schäffler, Florian 90  
Stöver, Heino 31, 148  
Stubican, Davor 90

## T

Thon, Natasha 11  
Thym, Monika 90

## V

Verthein, Uwe 99, 140  
Vogt, Irmgard 167, 168

## W

Wieland, Nuri 66  
Wolf, Gisela 186  
Wurst, Frieder Martin 11  
Wurst, Friedrich Martin 118

## Z

Zurhold, Heike 140